

“斜杠青年”的隐藏技能

Touring in Singapore

生命只此一次，去看海！

传承红色精神 铁军战无不胜

——2021年渠道线江西井冈山专题研讨会纪实

绿盟科技官方微信





专题 TOPIC	“斜杠青年”的隐藏技能		
	从“体育人”到“职场人”	刘宇豪	04
	识食物者为俊杰 ——能在陌生的地方找到好吃的算斜杠青年技能吗?	张皓天	08
	如何选择适合自己的茶?	王雨浩	19
时尚 FASHION	《阳光姐妹淘》之不忘初心	孙洁	21
	Touring in Singapore	James Chin	24
旅游 TRAVEL	生命只此一次,去看海!	陈寒冰	30
	我的旅行日记 ——在旅行中,遇见更好的自己	张方	39
党建 PARTY DYNAMICS	传承红色精神 铁军战无不胜 ——2021年渠道线江西井冈山专题研讨会纪实	方鹏程	44
文化 CULTURE	确幸有你们	欧阳向玲	51
	最炫民族风 ——一眼误终身的恩施之行	刘燕	53
资讯 NEWS	绿盟科技综合信息概览	蔡宁宁	57

绿盟+ 2021/10总第 050
NSFOCUS+



主办: 绿盟科技
策划: 《绿盟+》编委会
地址: 北京市海淀区北洼路4号益泰大厦三层
邮编: 100089
电话: (010)6843 8880-5463
传真: (010)6872 8708
网址: www.nsfocus.com

2021/10 总第 050

欢迎您扫描封面左下角的二维码, 关注绿盟科技官方微信, 分享您的建议和评论, 或者来信nsmagazine@nsfocus.com 与我们交流。(《绿盟+》部分图片来源于网络)

绿盟+
NSFOCUS+

© 2021 绿盟科技

《绿盟+》图片与文字未经相关版权所有人书面批准, 一概不得以任何形式、方法转载或使用。《绿盟+》保留所有版权。

NSFOCUS+ 是绿盟科技的注册商标。

需要获取更多信息, 请访问WWW.NSFOCUS.COM



“斜杠青年”的隐藏技能

不知道从什么时候开始，在日常工作之外，流行起了开辟另一种兴趣驱动的新身份。从“体育人”到“职场人”，安全工程师用业余时间成为了美食家，安全顾问周末变身高级茶艺师。每一个默默工作的绿盟人背后都有一个庞大而有趣的灵魂。

从“体育人”到“职场人”

文/ 刘宇豪（绿盟科技 北京办事处）



国球精神

“永远不要低估一颗冠军的心”，这是央视评论员在前不久的东京奥运会乒乓球男子单打项目中我国运动员马龙艰难战胜奥恰洛夫晋级决赛后发出的赞叹，这句赞叹鼓动万千中国人的心，是的，这是在我们心中让我们引以为傲的国球乒乓球。

记得在小学练球的时候，球馆里有一条非常醒目的横幅“发扬国球精神”，什么是国球精神呢？为什么会这么看重国球精神呢？这就不得不让人想到容国团以及后辈的一代代国乒人。是他们薪火相传地向我们诠释了“国球精神”。

随着新中国的成立，万千中国人终于有了自己的归属，但无论在经济、科学、教育



等各个方面都不足以让我们挺起脊梁，直到容国团在 1959 年世界乒乓球锦标赛中一战定乾坤，成为中华民族历史上第一名世界冠军。终于让世界看到了这只世界东方逐渐苏醒的雄狮。让我们知道了乒乓球为什么是国球，国球精神是“永不放弃的拼搏”。



容国团——中国第一名世界冠军

在之后 1971 年的日本名古屋世乒赛上，已经声名鹊起的中国乒乓球队毫无悬念受到了参赛邀请，一同受邀的还有美国乒乓球队，美国运动员“科恩”的意外错乘中国班车，中国运动员庄则栋友好赠予杭州织锦，再伴随伟大领袖毛主席的深夜发电“邀请美国运动员访问新中国”。这一节节的“国球偶然”促成了 20 世纪最伟大的外交活动“小球转动大球——中美建交”。这告诉了我们国球精神是“海纳百川的融洽”。



我国运动员庄则栋与美国运动员科恩



庄则栋与周总理



周总理打乒乓球

从刘国梁、孔令辉时代的“双子星座”到今天张继科、马龙、许昕时代的“三剑客”；从邓亚萍的“初代大魔王”，到今天孙颖莎的“五代小魔王”，国乒为中国人取得了一个又一个傲人的战绩，创下了一个又一个的辉煌。这是国球精神，“薪火相传的延续”。

明白了国球精神之后，我就将它视为指导一生的指南，无论身处在之前的球场上，还是现在的职场中，我都要将这种精神贯彻下去。



在毕业进入职场后到现在我一直从事网络安全行业，网络安全行业与我信仰的“国球精神”也不谋而合。网安人不分昼夜研习新技术，挖掘漏洞，将各种威胁一一发现继而消灭，这难道不是“永不放弃的拼搏”吗？绿盟科技每年都会举办的顶级网络安全技术交流大会“techworld”，各个网络安全厂商也都愿意在技术方面互相学习，共同探讨面对新型威胁的技术，这难道不是“海纳百川的融洽”吗？从计算机网络诞生的那一刻起，安全威胁就不曾消失过，但总有人，有团队，有公司愿意承担起与威胁斗争的责任，就是这一代代网安人的不懈努力，我们现在才可以如此安心地享受互联网带给我们的各种便利，这难道不是“薪火相传的延续”吗？

因为国球精神在我很小的时候就留下了难以磨灭的烙印，所以在之后无论工作还是生活中我都将继续坚持这种精神，让这种精神在心中持续闪耀，永不丢掉。

乒乓生活

沈腾、马丽一个春晚小品中有一段话，“我们国家什么都缺，就是不缺会打乒乓球的”，这是一句调侃，我们每个人都知道乒乓球在中国的群众基础，各种民间高手层出不穷。所以在参加比赛时除了抱有必胜的信念之外，也一定要放好心态，只要自己在场

上努力拼搏，享受到了比赛中的乐趣，作为业余球员，我们的目的也就达到了。

我的乒乓生活开始于小学，这期间进行过一段时间的训练，之后因为学习紧张，就停止了训练，只是会偶尔在外面的球场玩一玩。在 2016 年进入大学之后，我第一时间参加了学校的乒乓球社，随后担任了乒乓球社的社长，参加了乒乓球队，重新拾起自己的这一追求。每年最重要的比赛就是大学生省比赛，几乎全省所有的大学都会参加，这个比赛的项目全、赛制合理、含金量也是最高的。在我参加的最后一次省比赛中，取得了男子团体全省第五的成绩，对于我们来说，这场比赛中该赢的没输，打不过的也尽力了，这就是最好的状态，我们很欣然地接受了这个成绩。在比赛过程中，我们也会有各种好笑的事情，今年东京奥运会乒乓球混合双打项目中我国的“昕雯联播”组合在网上迅速火了起来，因为这对组合在球场上不经意的瞬间总是让人看到相同的动作，相同的表情，被称为神同步而让人津津乐道。而我在 2018 年参加的混双项目中也有和搭档的神同步被拍了下来，到现在看到也觉得很有意思。还有在我 2019 年生日的时候，那天正好在外打完比赛，球队的队友们为我准备了一个定制的乒乓球蛋糕，并且陪我一起度过了 21 岁生日，这些都是令我非常难忘的回忆。



生日乒乓蛋糕



生日许愿



球队合影

除了参加比赛，我们协会球队在学校也会组织各式各样的比赛，有为学生之间准备的“阳光杯”，也有为老师们准备的“教职工杯”。还会承办一些校外的大型比赛，比如“西安市电信杯”“全国通信职工比赛”。在每次举办大型比赛的时候我们都会面对很多的问题，布置比赛场地，规划比赛流程，制定比赛制度等等内容，虽然过程会有些困难，但成功举办一场赛事可以让我们看到更多外界的高手，学习到一些独特的技术，受到各方参赛选手的肯定。心里也会有很大的满足，这些困难就不值一提了。

乒乓球将我们凝聚在一起，生活里我们欢笑伴着互助，在训练中我们刻苦伴着血汗，在比赛中我们拼搏伴着坚韧。是国球精神将我们凝聚在一起，互相扶持互相帮助，有过低谷有过辉煌，有过成功尝过失望，取得过成绩也丢掉过奖章。但唯一不变的是我们永恒的信仰——“国球精神”。天下没有不散的宴席，曾经的同学成了过往，过往的队友也只留在了纸张上，现在我们都走向了职场，继续写自己下一个灿烂的篇章。

技巧干货

乒乓球最大的特点就是打法多、变化多，



2018 混双比赛



2018 协会招新演讲



2019 省比赛个人照



2019 省比赛合影



2019 市比赛个人照



2019 西安市比赛合影



2019 西安市比赛男团第一

因为乒乓球很轻很小，所以大家都知道打乒乓球最可怕的就是面对对手各种各样的旋转，这些旋转会让自己在打球的时候很头疼。新手球员如果想尝试这项运动，首先需要选一个好的适合自己的球拍，我建议可以选择目前最流行的两面反胶球拍，因为这样的球拍可以很好地练出世界最先进的打法——弧圈球结合快攻打法。这种打法的特点是可以掌握比赛中的主动，优势在于能够消除各种球的旋转威胁，并能够使自己的回球更加高质量。

如果想让自己的乒乓球打法水平得到一个质的提高，那么一定要从练习基本功开始。开始学习的时候尽量少参加比赛，多练习，巩固好基础，使自己的打球动作得到固定。练习的内容可以包括正反手的基本动作、搓球技术、发球技术等。在基础动作有了一定的巩固之后就可以进一步练习拉弧圈球，使自己的打法逐步完善下来，练球的方法有多球练习与单球练习，多球练习是人在对面拿一盆乒乓球，持续不间断地发球给你，你使用各种技术将球打回去；单球练习则是与一个人用一颗球进行多回合的相持，单球难度比较大，所以有条件的话可以先进行多球练习，进而进行单球练习。

练习基本功是平时的积累，在参加比赛的时候则需要多练习几种得分技巧，

例如最直接的发球得分，练好一两种自己最拿手的发球，在比赛中出其不意，很大可能性会直接得分。当然我们不能总指望直接发球得分，出其不意一次两次可能有效，但这样的球发多了对手也一定会找出规律进行反击的，所以还需要我们围绕自己的优势发球技术，练出一些组合进攻套路。例如发出短下旋球，对手如果回搓过来，我们就立刻拉弧圈球掌握主动，甚至直接得分；如果对手直接拧拉一个高调弧圈球，我们就看准落点，变好拍型，进行快攻。类似这样的组合套路有很多，需要我们多加练习。

乒乓球作为国球，是在 20 世纪我们积贫积弱的时候，让世界重新认识到中国的运动，对于我们每个中国人都有非凡的意义。希望我们都可以积极参与到乒乓运动中来，让自己亲身体会到乒乓球运动的乐趣，相信每个人都会受益无穷。



个人球馆照

识食物者为俊杰

——能在陌生的地方找到好吃的算斜杠青年技能吗？

文/张皓天 (绿盟科技 信息安全管理部)



前言

如果吃货合格的标准是美食上桌要抢第一筷子而不是拍照，那么一篇美食攻略的合格标准就应该直接从干货开始。

一、解构偏好，从菜系开始

从个体生命的迁徙，到食材的交流运输，从烹调方法的演变，到人生命运的流转，人和食物的匆匆脚步，从来不曾停歇。

长期以来，在某一地区由于地理环境、气候物产、文化传统以及民族习俗等因素的影响，形成有一定亲缘承袭关系、菜点风味相近，知名度较高，并为部分群众喜爱的地方风味流派称作菜系。其中，鲁菜、川菜、粤菜和苏菜为传统“四大菜系”，后加上浙菜、闽菜、徽菜、湘菜则被称为“八大菜系”。下面以四大菜系为例，教会大家“解构”自己的口味。

1. 鲁菜——食在中国，火在山东

鲁菜，是起源于山东省淄博市博山区的齐鲁风味菜系（以大连菜为代表的辽南菜系也属于鲁菜），四大/八大菜系之首。它是中国传统四大菜系中唯一的自发型菜系，黄河流域烹饪文化的代表，是历史最悠久、技法最丰富、

难度最高、最见功力的菜系之一。

代表菜如扒原壳鲍鱼、葱烧海参、三丝鱼翅、油爆双脆、一品豆腐、九转大肠、拔丝山药等。

选料品种异常丰富与均衡，果蔬、禽畜、海鲜、干珍制品均有所涉猎。烹调方法中，最为外人所称道的要数拔丝。

作为调味菜，以盐提鲜、以汤壮鲜，多数菜肴都要用葱、姜、蒜来增香提味，尤其是葱烧海参、葱烧蹄筋等以浓郁的葱香味为佳。

更重视“汤”，舍得用整鸡、整鸭、干贝等原料熬汤，使得吊出的汤具有醇正自然的鲜香味，这是用人为加工鲜料所远远不及的。

对火候要求“丧心病狂”，在用火功夫上炉火纯青。

也正因为此，鲁菜较为费时费力，且工序多，对厨师技术要求比较高；受原材料和人工成本限制，代表菜价位较高，百姓不太接受；味淡而厚重，层次感较多，一般不受儿童与老年人及嗜重口味的年轻人欢迎。

2. 川菜——接地气与重口味的家常菜

川菜派系众多有上河帮、小河帮、下河帮等之分。取材广泛，调味多变，菜式



葱烧海参



拔丝山药



油爆双脆



口水鸡



鱼香肉丝



回锅肉



胡萝卜玉米煲猪骨老火靚



上汤焗龙虾



明炉烤乳猪

多样。以其别具一格的烹调方法和浓郁的地方风味，融汇了东南西北各方的特点，博采众家之长，善于吸收，善于创新。

代表菜有鱼香肉丝、宫保鸡丁、水煮鱼、水煮肉片、夫妻肺片、辣子鸡丁、麻婆豆腐、回锅肉等。

以善用麻辣调味著称。但区别于川菜纯粹的辣与酸辣，更讲究“麻辣鲜香”。

川菜门槛低而易学，口味适应性强，因此川菜馆在全国各地街上都很常见，川菜也更频繁出现在家家户户的餐桌上。

相比较鲁菜，川菜更重调味而不是食材本味，重油重辣的风格不仅会掩盖食材本身的新鲜程度，往往也不受消化系统/呼吸系统较敏感与口味较淡的人群欢迎。

3. 粤菜——不时不食，应时之味的融合菜

粤菜分为广府菜、潮汕菜、客家菜等，不断吸收外地，特别是中国北方烹饪技艺和西餐烹饪技艺，灵活善变，贯通中西。取百

家之长，用料广博，选料珍奇，配料精巧，善于在模仿中创新，依食客喜好而烹制。烹调技艺多样善变，用料奇异广博，“无所不吃”。

代表菜有八宝冬瓜盅、上汤焗龙虾、文昌鸡、红烧乳鸽、老火靚汤、明炉烤乳猪等。

粤菜的取材随季节时令的变化而变化，夏秋多选口味清淡的食材，冬春季节口味则偏厚重浓郁。

烹饪方法集百家之长，不仅汲取国内其他菜系的烹调精华，还借鉴了西餐烹饪技巧，如“炮法”演进为“油泡法”；引进西餐的焗法、吉列炸法；首创了粤菜的酱汁调味法等。

相比鲁菜重调味，川菜重辣，粤菜口味比较清淡，追求本味。值得一提的是，粤菜饮食风俗已经超出“吃”的范畴，如广东早茶。潮州的工夫茶，成为广东的饮食文化。

也正因此，粤菜较为“中庸”，尤其是在以茶餐厅为代表的粤菜馆往往能吃到世界各地的美食。

4. 淮扬菜——和、精、清、新的国宴菜

淮扬菜发源于扬州、淮安，菜系充满淮、扬特点。原料多以水产为主，淮扬菜系大多以江湖河鲜为主料，以顶尖烹艺为支撑，以本味本色为上乘，以妙契众口为追求，雅俗共赏而不失其大雅。



水晶肴肉

代表菜有清炖蟹粉狮子头、烫干丝、大煮干丝、水晶肴肉、软兜长鱼、扬州炒饭等。

淮扬菜食材原料多为江河海鲜，钟情于豆腐、猪肉、鸡鸭、鲢鱼等平民食材，以本色本味为上乘，注重鲜活。在烹饪上善用火候，讲究火功，通过极少地添加调味料和酱料，使得食材本身的鲜香味完全融入到汤和菜中。

淮扬菜最为讲究刀工，如文思豆腐要将细软的豆腐，用大片刀横切至少 88 刀，竖切 188 刀；大煮干丝要把 2 cm 厚的方干切成薄均匀的 30 片。

相比较而言，淮扬菜是四大菜系中最为清淡，最重视食材本味的一个。往往被北方食客抱怨份数太小，口味太甜，却又被一些人群所钟爱。

5. 解构自己的偏好

从上述大家往往都有所了解的四大菜系的描述下手，可以发现，关于每个群体的偏好可以从几个方面下手。那么也就可以就下一餐选择问问自己。



文思豆腐

——想吃鱼(河鲜海鲜) 还是禽(鸡鸭)? 或者大块吃肉(羊蝎子棒骨/烧烤)?

——想吃清淡的(日料/淮扬菜/牛肉饭)? 醇厚的(鲁菜/部分粤菜)? 还是麻辣的(川湘)? 或者酱汁调味的(西餐、东南亚菜、外卖炸鸡)?

——考虑口感还是口味?

……

对下一餐的选择，往往会融合故乡、情感、上一个刷到的美食短视频、舌头对不同口味的敏感度、消化系统中各种菌群的占比、价格与速度等种种因素。那么具体到食物上便是从食材、处理方式、调味、烹饪方式几个因素上去选择，将多分类转化为二分类，找到对下一顿究竟吃什么的偏好。

二、打破固有印象

初到异乡，或者对不熟悉的名词，人们往往会尝试用熟悉的元素去理解，进而造成



清炖蟹粉狮子头

很多美妙的误会。因此，想要不错过美食，积极地踏出向未知的第一步便是很好的开端。

1. 店名的印象

以南京来说，“鸡鸣汤包”给北方人的印象，往往是清晨路边冒着蒸气的包子蒸屉与热粥桶，而“南京大牌档”的印象往往是晚间一片灯火的夜市群，弥漫着烧烤的炭火香与各类卖小物件零食特产的吆喝声，但实际上却完全不同。

鸡鸣汤包，在南京街头的档次从“路边小摊”到“星级酒店”风格都有，也不仅是“早餐店”的定位。20 世纪 50 年代的南京市长聚集了大批的名厨，对苏式的汤包进行改良，配制出了更适合南京人口味的鸡鸣汤包，到了现在，鸡鸣汤包店里基本融合了南京的全部小吃。从老南京主食鸭血粉丝汤大排面，到招牌小吃糖芋苗和桂花糯米藕，口味甚至远超许多街边专卖某一种吃食的

小店。相比于一些地方汤包往往是早餐蘸醋配粥和小咸菜，一笼汤包一碗面、牙粉汤或馄饨就是很多本地人的午餐晚餐。

南京大牌档创于 1994 年，区别于北方的“大牌档”，更有“高档饭店”的意思，是南京展示独特金陵菜系的古典饭店品牌，装修常常以江南小阁为特征、随处可见的楹联灯幌、穿梭于桌台间的古装堂倌，充溢着中华传统民俗风情，气韵古雅。招牌菜以淮扬菜、南京菜为主，有很多南京本地街头已经很少见的传统小吃，如糯米藕和桂花拉糕等，美龄粥、古法糖芋苗、南京烤鸭的做法也较为正宗。长江禁渔之前的鸡汁长江白鱼更是长江江鲜代表菜之一。

以青东商务区来说，青东马路对面的“才门”其实是一家陕西菜馆（肉夹馍和泡馍都还不错），而紧接着隔壁的“泰莱”却是一家足疗馆，曾经有半年的时间都一直以为那是家东南亚菜馆……

因此，遇到陌生的店名，随手大众点评一下或百度一下，认清“本质”，避免美妙的误会让你错过了美食。

2. 菜名的印象

“雪盖火焰山”居然是糖拌西红柿，“面包诱惑”涵盖了刚出炉的烤面包带果酱鲜奶冰激凌的丰富意象，菜名往往也包含了很多



鸡鸣汤包老店



经典原味汤包



鸡鸣汤包新店



南京大牌档高档复古装修风格



菊叶汤包



桂花拉糕



牛肉面 & 鸭血粉丝汤



鸡汁长江白鱼



古法糖芋苗

美妙的“套路”。但即使是相同菜名，做法和味道往往也差别很大。

从做法来看，拿蚝油生菜来说，南方蚝油生菜多是点缀葱花姜末蒜末或者剁椒，青嫩翠绿，横向排列根根分明，非常适合作为各种红烧肉、水煮鱼、清蒸鱼的“清口菜”；但北方则显得非常大气，一碗扣下来加上汤汁，颇有浓油赤酱的风格，一道菜就能下饭。除了蚝油味道，口感上也天差地别。

从配菜来看，一道宫保鸡丁算川菜还是北京菜，主要认为区别是选择鸡腿肉还是鸡胸肉，炸花生的火候和糖色的深浅，但扩展到全国各地的宫保鸡丁配菜就有很多差异。配菜从胡萝卜丁笋丁到青椒茭白，部分地方还有配土豆丁和黄瓜丁的做法。同样小炒肉是带香芹炒还是只配青红椒（甚至有些地方只配红椒），炒包菜加不加醋，不同地方的厨师也有不同的做法，味道也大相径庭。



出于好奇点的“雪盖火焰山”



“面包诱惑”



南方常见的蚝油生菜



北方常见的蚝油生菜



宫保鸡丁



干锅土豆片

从火候来看，比如干锅土豆片，锅底可以湿、半干、干；土豆片可以嫩、外焦里嫩、全焦(类似薯片的口感)好几种。如果不刻意要求，厨师就会以自己喜欢或认为的“大众口”去做，往往和我们自己的认知也会出现美妙的误会。

因此，打破对菜名的固有印象，对于不理解的菜名多问一下，对于有多种做法的菜多提几句要求或备注，往往会给自己带来惊喜。

3. 总店分店 VS 仅此一家

对于连锁店，尤其是售卖工作便餐的代表如吉野家、乡村基、黄焖鸡米饭，往往会让人觉得一系列连锁店口味错不太多，但随着部分知名 IP 疯狂扩张连锁店加盟店，其实口味并不能得到很好的保证。“仅此一家”的模式更常见于当地小吃、特色老店，但随之而来的就是山寨店层出不穷和虚假宣传（甚至有的山寨店比原店名气都大），或被高价收购换人经营（许多网红店的遭遇）。

因此，在导航去某家店铺时，最好能在口碑、点评等 APP，甚至连锁店官网搜索一下授权情况及口碑，避免踩到雷。



举个例子，据统计鲍师傅因为坚持只做直营不做加盟，所以目前全国直营店也就堪堪 40 家，但全国山寨店数量居然一度高达 1000 多家！“十个鲍师傅九个假”。鲍才胜苦心经营 16 年，本想“闷声发大财”，做成百年老店，没想到山寨愈演愈烈，抢了生意不成还要吞了招牌。

鲍师傅肉松小贝确实好吃，但你买到的是真的吗？

三 . 明确几个心态

1. 如果你认为睡到自然醒，酒店吃外卖就是自己旅行的意义，那它就是

如果旅行度假还要 996，那么旅行还有什么意义呢？英语语境中 trip 和 vacation 区分很明显，但我们旅游的时候往往会纠结于刷景点还是躺尸。

有媒体在知乎发起调查，“如何看待越来越多的年轻人选择‘睡到自然醒，酒店吃外卖’这种旅行方式”？我十分认同里面一个回答，【如果你认为睡到自然醒，酒店吃外卖就是自己旅行的意义，那它就是】，放下纠结。景点、美食或者休息在于个人选择，千万不要有“来都来了”的心态，否则也会影响美食体验。宾馆附近的餐厅甚至外卖或许都会有惊喜，如果不是在宾馆点外卖，可能我也意识不到洛阳的部分连锁奶茶

店居然会有卖牡丹奶茶。

2. 必须在当地吃当地菜吗？

又是一个非常纠结的点。去海边就要吃海鲜，去四川就要吃火锅，到北京就要吃烤鸭，去天津就要吃老爆三……但其实天津的俄餐别有一番风味，广州的东南亚菜和上海的融合西餐同样是特色，北京的使馆菜和各地办事处食堂可能比去当地还正宗，大城市的郊区“外省村”往往也潜伏着很多对应省最正宗的美食（听说北京正宗的胡辣汤全在五环外）。

关于食物的审美，本身就是一场偏见。提到日本，总能联想到寿司和牛天妇罗（其实油条应该叫空气天妇罗）；提到法国，就想起焗蜗牛鹅肝酱；提到英国，本能反应是炸鱼与薯条（加上仰望星空派和哈吉斯更是美食的荒漠）；提到美国，总能联想到汉堡薯条与咖啡（咖啡算不算豆浆）。



上海天鹅阁西菜社的老式炸猪排配辣酱，作为中西结合的代表登上了《舌尖上的中国第二季》



俄餐不只是只有土豆炖牛肉（罐牛确实挺好吃的）

因此，放开思想的枷锁，愉快地吃。一种外地美食开在当地生意又非常好，那么一定是他的道理的（当然也不能排除是新店雇人排队）。一座城市的历史变迁往往也会融合其他地方的美食。

非常重要的一点，对于在常住城市见到过却没吃过的店，在外地突然看到有了想吃的冲动，不要有“等我回了XX再去吃”的想法，因为回来之后可能就不想吃了，甚至忘了那家店是什么。珍惜当下，在对美食的感觉上也适用。

3. 在意吃的还是时间？

网络如此发达的今天，好酒深巷不知名的情况非常少见，明星餐厅也往往伴随着不断的排号。排队的过程往往容易毁掉美食的体验，错峰就餐的过程往往容易毁掉消化系统的体验。因此，在时间和体验上的平衡，是做美食攻略前必须考虑到的。

PS：带着充电宝去饭店门口排队时间倒是过得挺快的。



北京广州顺德菜馆等位一个半小时

现在还没吃上...

发布于 2021-05-03 14:20

点评榜第一的北京粤菜餐厅，排队两小时是常事

4. 味道和印象都是相对的

一碗糖水，融化中国父亲的深沉内敛。然而第一次面对未来的女婿，每一个父亲心里的滋味，也许要比一碗糖水来得更为复杂……

中国人对食物的感情多半是思乡，是怀旧，是留恋童年的味道……

——《舌尖上的中国》

这一点是面对别人推荐和面对自己印象时必须意识到的。人对一家餐馆的印象很有可能受到吃饭时心情的影响。比如我觉得最好吃的面馆是在重渡沟的夜市，那么“好吃”的原因可能是和对象坐了4个小时大巴堵车带淋雨终于到了旅游景区吃的第一顿热饭让人印象深刻，而不是它的味道，再比如“珍珠翡翠白玉汤”的传说。



重渡沟竹巷水街夜市

另外，厨师在做菜时的心情，当天食材的质量，甚至饭店换了一个牌子的酱油，或者你在品尝江浙菜前先喝了一大杯全糖奶茶，都会影响到一顿饭的印象。因此，味道和印象都是相对的，甚至人每时每刻的口味也是相对的。所以，在寻找美食前，也要明确自己的期望值，即使遇到不那么好吃的也要放平心态。

四、找人推荐的几种方法

比软件靠谱的永远是人。

1. 朋友们的老家与熟悉的城市

明确并记录熟悉的朋友们的老家、上大学的城市、待过好几年的城市，出发之前询问攻略。朋友之间往往有更多的耐心，能给出更加详细的美食攻略，并且能互帮互助，

一起在变胖的道路上一去不复返。

2. 宾馆前台与出租车司机

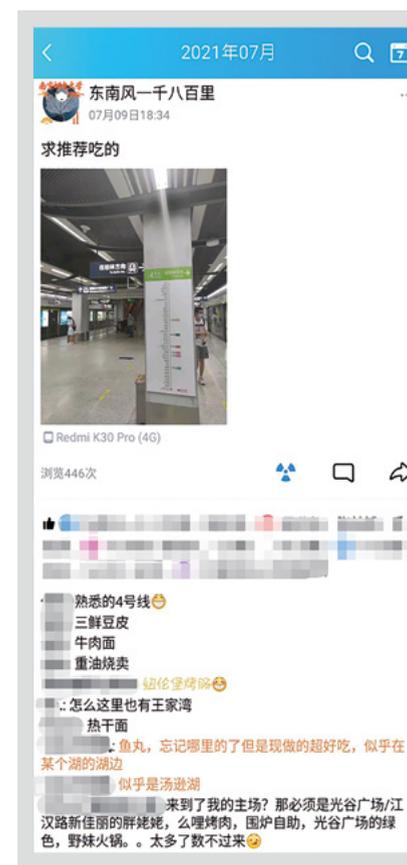
当去陌生的地方时，宾馆前台熟悉当地尤其是宾馆周边、知名小吃街美食的概率比路人要高得多，也更乐于回答你关于美食的提问。出租车司机更是一个神奇的职业，曾经在天津问了司机师傅一句觉得哪里的煎饼最好吃，从市区到塘沽一个多小时我对天津煎饼的来历、分类、原材料、工艺、分部、大店小店都有了深刻的认识，还学了好几句天津话。

3. 对常住人口的随机调查

记得大学骑行时学长教过一句话，骑到新的城市，找住宅密集区，每隔50米找一个人问，最好是下棋的老大爷，10个回答中有3个提到同一家那味道准没错。同样的规律也适用于对小吃街的便利店老板和地摊老板、大商场的服装店员。

4. 万能的朋友圈

旅行出差前，朋友圈或QQ空间发一条动态有时也会有意外收获，甚至有可能和多年失联老友重新建立联系。



作者的朋友圈

五、搜索引擎技巧

1. 点评与外卖软件

点评与外卖软件尽管是强关联，但其实评论区很多时候不互通，使用技巧大概是如下几个：

选择店：根据各种榜单选择一般无坑，但是要注意上榜的往往是某一家门店，不要找错了；另外“当地必吃”榜在选择地域餐厅时非常好用。

找外卖：外卖的评价意义不大（满星好评返现5元噢亲），大众点评搜一下，店家不提供堂食仅有外卖的情况不推荐点；堂食榜单菜/招牌菜点外卖往往无坑，堂食未上榜外卖写“热销”很可能是促销菜/做的最快的菜。

堂食点餐：点评软件中的多人餐券中，如果有多个套餐，共同包含的主菜一般无坑；单个套餐的情况下参考评论区和必点榜单选，不要为了套餐中的优惠团餐而没吃到真正好吃的菜。

2. 问答类和微博

通用问答类软件在搜索美食攻略方向精确度不高，微博也是如此，如果有看到赞同数较高的攻略可以采纳。搜索技巧是搜索对应城市旅游攻略，看游客个人写的攻略中的美食部分，直接搜索美食攻略往往都会是题目包含关键字的商家软文。

3. 旅行软件

马蜂窝、携程等专业性旅行软件，直接搜索 XX 地区美食攻略即可，需要多篇比对。但相对较散乱，更倾向于旅游安排，很难汇总信息。

4. 公众号

这是一个很容易忽略但非常好用的点。以南京为例简单描述一下步骤：

- (1) 微信搜索关键词“XX 吃”。
- (2) 选择公众号门类，挑选关注量较高的 3-5 个美食公众号，注意看注册信息不要是同一家公司。
- (3) 公众号历史文章中搜索具体要求吃的，如“鸭粉汤”，每个公众号选择 3 篇左右推文阅读。
- (4) 七八篇文章看完，基本上锁定当地某个目标最好吃的门店。

六、写在最后

作为吃货，同样也需要注意选中目标后咨询一下是否能 / 必须预约，排队时

长，最大支持几人桌，招牌菜今天有没有等信息。一个电话两分钟，胜过白跑一趟几小时。

相对于各位老饕的经验，本篇介绍可能较为业余，希望能够帮我更



业余的小伙伴们在出差旅行过程中更快速精准地满足自己的味蕾。

生活是柴米油盐酱醋茶，也是琴棋书画诗酒花，也希望生活是翻开每一页都能闻到饭香的小册子。



如何选择适合自己的茶?

文/王雨浩 (绿盟科技 安全运维保障部)

与茶结缘是一件很偶然的事情，一个爱茶的朋友，偶有空闲便带我喝各种各样的茶，慢慢就喜欢上了茶，茶之甘甜是一种耐人寻味的味道，工作之余一杯茶，提神又解渴，茶之清香让人斗志满满。

今天要给大家科普的是如何选择适合自己的茶?

《黄帝内经》记载：“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之。”茶之益处众所周知，茶含有人体所必须的大部分微量元素；除此之外，茶还含有大量的儿茶素、茶多酚以及微量的碱性物质等。

《茶经》写道：“茶之为用，味至寒。”因《茶经》创作时，仅有绿茶，故不可用于判断绿茶之外其他茶类的茶性。那么其他茶的茶性如何呢？

如何根据茶性来选择适合自己体质的茶呢?

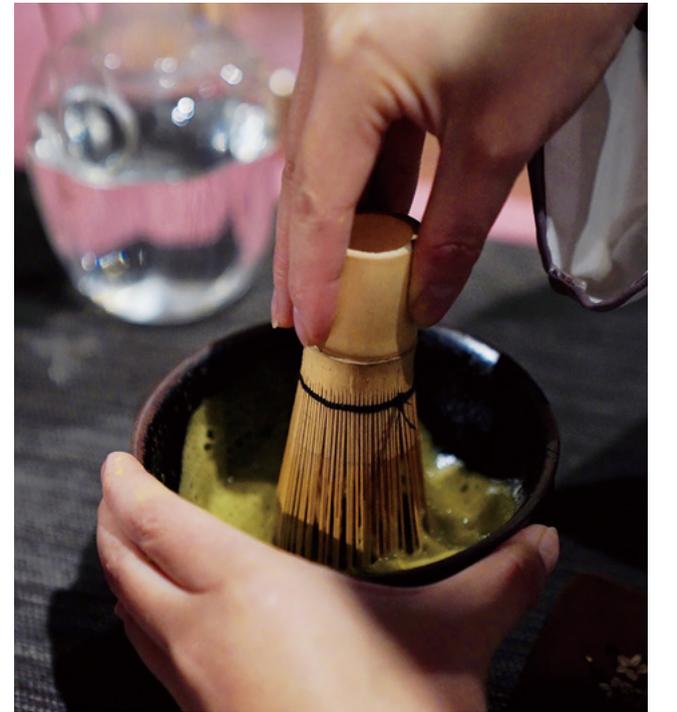
人之体质分九种：平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质、特殊体质等类型。

阳虚者忌寒凉，可饮暖胃暖身的温性茶，如黑茶、乌龙茶。阴虚者会多感到热渴、干燥，需要多补充水滋润，可选黄茶、白茶。

气虚者无力虚汗、呼吸短促、疲劳乏力、抵抗力弱。适宜温和性茶品。痰湿者湿气大，宜除湿排毒，适饮淡茶。湿热体质，适饮乌龙茶。

血瘀者绿茶、白茶、花茶皆可。过敏体质者可选发酵度高、焙火适度的茶品，如铁观音、武夷岩茶、东方美人茶等。

气郁体质者可以香气高雅、通窍芬芳的花茶，安吉白茶，凤凰单丛。平和体质无所忌：“春饮花、夏饮绿、秋饮青、冬饮红、一年



四季喝乌龙。”

另外老人和孩童，可以饮茶，但不可大量饮茶且不宜浓茶。

以性别的视角来看适合的茶

对于男性，建议适合绿茶、乌龙茶、生普洱茶或武夷岩茶等，但需根据自身体质来作相应选择。

而对于女性，建议当以“熟茶”，特别是红茶为主茶品，性温活血、安宫暖身心，适量饮陈年上好乌龙茶、黑茶也是好选择。

女性特殊时期那几天，或孕期，可以饮茶，但要根据前面所讲茶性、人之体质选对茶，同时不宜大量饮茶和浓茶，可以喝茶，宜淡茶。隔年岩茶、红茶都是不错的选择，尽量少饮绿茶。



茶类	核心工艺	茶性	适应对象
绿茶	“杀青”	本性寒	体质偏热、胃火盛、精力充沛者。
红茶	“发酵”	茶性转温	胃寒、体弱、年龄偏大者。
黄茶	“闷黄”	本性	体质偏热、胃火盛、精力充沛者。
黑茶	“渥堆”	茶性转温	去油腻、解肉毒、降血脂等。
青茶 (乌龙茶)	“做青”和“焙火”	茶性寒转平和	胃寒、体弱、年龄偏大者。
白茶	“萎凋、阳光干燥”	茶性由寒转凉及至平和	体质偏热、胃火盛、精力充沛者。

《阳光姐妹淘》之不忘初心

文/ 孙洁 (绿盟科技 呼和浩特办事处)



剧情是全职太太张丽君在医院偶遇高中好友林青，得知她身患绝症，决定为她实现最后的愿望：将二人高中时所在的“阳光姐妹”七人团体重聚。当年无忧无虑的女孩们再度重逢，面对老公出轨、事业不顺、子女叛逆的残酷现实，不禁怀念起那段青春，以及当初纯真坚定的姐妹情谊。

关于电影，关于评价，每个人心中都有属于自己的好电影，我一直觉得能触动内心那根弦的都叫好电影，不管是一句话，还是一个意味深长的眼神，还是能勾起一段回忆的记忆。

电影有一幕

林青问张丽君：“你过得怎么样？”

张丽君说：“我挺好的，老公挺好的，孩子挺好的，他们好我就好。”

林青说：“我想问我的朋友张丽君，过得怎么样？”

作为好朋友，我不关心别人，我只关心你，只想知道我的好朋友你还好吗？

张丽君一下子被问蒙了，随着成长，自己是妻子，是妈妈，是需要照顾别人的人，可是好像唯独忘了自己是谁，忘记了自己也曾是追梦少女。

太多的人在时间的拉扯中长大，大概是过了太久以至于我们都想不起，曾经那意气风发说梦想的年纪。

电影好哭一幕

张丽君看着大家曾经录制的梦想片段泪流满面，关于梦想大家都没有实现，大家都在生活中逐渐走向不同，最后离谈梦想的年纪越来越

电影《阳光姐妹淘》终究还是看完了，看到预告片的时候其实是有点不敢看的，因为会担心戳中内心。人好像总是这样，好似不谈起，不谈及，就可以规避一些问题。

这些年关于青春，关于梦想，关于友情的电影有很多，电影



远。或许她自己都没有想过，曾经梦想成为画家的她，现在是与叛逆孩子沟通不了的母亲，是与丈夫不能同频的妻子，是碎碎念要每天吃一颗鸡蛋的家庭妇女。她的生活俨然很富有，可是她却好像没那么快乐，好似隔着屏幕都要不禁问，我们的初心呢，我们的梦想呢？

最近初中同学突然说要组织聚会，大家重新拉了群，群规就是爆一张最近的照片，以及说说现在的生活，所以群里满满都是回忆杀。看着照片好像一下子就回到上学时光，大家都在感叹时间的飞逝，毕业十几年，大家各自走

上了各自不同的人生道路，大家好像也都过得不错，但也好似各有心酸，就像电影中一样，大家面临着最实际的问题，林青的患病，张丽君对生活的麻木，杨梅的丧偶式婚姻，朱珠的职场危机，邱玉红承担着母亲的责任。

曾经每天翻墙去网吧的同学，现在是规规矩矩的码农，他说他好像间接地完成了梦想，毕竟曾经觉得见着电脑就开心，摸着键盘就上瘾，现在他是放不下、也离不开电脑。曾天天在教室唱海阔天空的同学，现在是一名医生，他说他最喜欢的乐队还是beyond，他最喜欢的歌曲还是海阔天空，只是关于唱歌的梦想，好像在毕业那年一起毕业了。曾经被很多人追的姑娘，她说不能冬天的时候再聚会，那样的话她就养白了很多，活在农村的她饱受紫外线的关照，现在黑得不想见人。曾经觉得很帅的同学，现在是中年大叔，他说他毕业之后纵向就没了发展空间，只在横向发展了。曾经那个天天踢足球的同学，现在在体制内工作，他说他正在考足球职业资格证，关于足球他想把没完成的梦想在学生身上延续下去。

电影中阳光姐妹，傻傻的，蠢蠢的，觉

得姐妹那就是一辈子的事，彼此照顾，互相扶持，可是看到她们又觉得可爱，因为单纯所以可爱，因为不完美所以更真实。今年参加过一场我外甥的高中毕业典礼，如果用工作的角度，我会觉得这场典礼一塌糊涂，分工不清晰，组织混乱，唱歌跑调，说话忘词。可是谁规定规规矩整才是完美，有问题，有笑点，或许才是这个年纪该有的样子。他们敢想敢做，他们有梦想，有初心，他们本身的样子就是青春。因为是他们，所以不需要那么完美，不需要有大人的瞻前顾后，不需要有大人所谓的顾全大局，他们要做的就是做梦，然后不忘初心地为之付出。

电影中，在林青的葬礼中，几个姐妹重新跳了那支没跳完的舞蹈，为林青，为自己，更是为了青春里的自己，在这段回忆中，李悠然终究还是没有出现，这或许才是现实，没有那么完美，电影主题是在寻找姐妹，寻找记忆，可是实际是在寻找自我，寻找初心。

有时候我们没有说再见，可是却再也未见，不是我们刻意丢了谁，只是发现人生这条路，我们总是会走着走着就走丢了，不是你走丢了，就是他走丢了，可是我们谁都不

要难过，努力向前，努力向上，或许转角我们还可以遇见，再遇见时，希望我们都是最好的自己，当然也没忘最初的自己。

记得上学时我们曾也有个组合，我们曾结拜成姐妹，答应彼此要好好照顾，我们曾豪言壮语一辈子不分开，最初的几年我们

还是别人羡慕的样子，后来有人结婚生孩，大家都有了自己新的生活圈，联系也就少了，我们没有实现曾经的诺言，你结婚我短裙相配，更没有实现那些美好画面的幻想，只是知道，我希望你很好，特别好。



Touring in Singapore

Article/ James Chin (INTERNATIONAL BUSINESS)



Singapore is a home of a population of 5 million people. One of the busiest cities in the world with infrastructure developments and people with a fast pace of life.

Tourism in Singapore is one of the main sources of revenue where the country has limited to no natural resources and depend on tourism, the strategic seaport and human resources.

Experience Universal Studios

Spend one day with the rides in Sentosa island with fun and adventure. With attractions such as universal studios

Singapore, Fort Siloso (Free with understanding of 2nd World War Japanese invasion), Sea aquarium or visit Madame Tussauds Singapore (wax museum).



2 days 1 night to explore the island. You can stay within Sentosa to fully enjoy the options alternatively just outside Sentosa is Vivo City a big shopping mall where you can get your snack and other items before the trip. With options such as Marriott Hotel with Pool Experiences and Comfortable Luxury living.



Marriott Hotel Sentosa

A more wallet friendly option is Travelodge Harbourfront just outside of Sentosa island at more than half the discount which is just opposite vivo city.



Hotel Nearby

With multiple fun and adventure, it is estimated you would spend



Vivo City - Shopping Centre

At Vivo City you can have great food and shopping experience outside of Sentosa island.



Full image of Sentosa Map: <https://ontheworldmap.com/singapore/sentosa-island-map.jpg>

Navigation

Will recommend downloading the Sentosa app to see nearby attractions and get around Sentosa island. Available

on: [https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mysentosa.android.sg&hl=en_SG&gl=US\(android\)](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mysentosa.android.sg&hl=en_SG&gl=US(android)) and <https://apps.apple.com/sg/app/mysentosa/id535117751> (iOS). Alternatively, Google Maps will work fine as it will prevent you from getting lost. With shuttle bus around the corner to help

you travel around the island.

Food

Enjoy your meal with fine dining in the sky in a cable car or having great meals by the beach at Tanjong Beach Club with many other options around the island.



Figure 1 Tanjong Beach Club



Figure 2- Fine dining in the Sky in a Cable Car

Adventurous

For the adventurous, why not try sky diving with a COMBO: AJ Hackett - Giant Swing & Bungy Jump + Skyline Luge or experience ifly of skydiving without the fear or freefalling.



Bungy Jump



ifly of skydiving

Heritage

Understand Singapore's heritage during the 2nd world war with Big Guns that defend Singapore waters. What the British had in place for Singapore to defend the country at Fort siloso. Including the surrender chambers with British and Japanese Officers.

Or Visit Madame Tussauds Singapore (wax museum) to understand part of Singapore heritage, leaders other Wax Figures Korean Actors.

If you have time, do check out other travel areas in Singapore. Have fun and hope to see you in Singapore.

Vivo City: <https://www.vivocity.com.sg/>

Other Recommended Travel Areas

- 1) Changi Airport Jewel.
- 2) Marina Bay Sands + Gardens by the bay + Satay by the bay + Merlion + Singapore .
- 3) Singapore Zoo + Night Safari.
- 4) Jurong Birdpark.
- 5) China Town + Buddha Tooth relic Temple.

Experience City Life

- 1) Orchard Road – Ion Orchard (Ion Sky), Ngee Ann City.
- 2) Tampines Mall, Tampines One and Century Square (3 Shopping malls in walking distance) – a city life by typical Singaporean.



Madame Tussauds Museum

译文:

新加坡浏览攻略

新加坡有 500 万人口，作为世界上最繁忙的城市之一，拥有发达的基础设施和快节奏的生活。旅游业是新加坡的主要收入来源之一。



Fort Siloso (Photo by James)

All images are used for illustration purpose only are from RWS Site itself unless specified.

这里自然资源稀少，主要依赖旅游业，海港和人力资源。

体验环球影城

你可以在圣淘沙岛度过欢乐又充满冒险的一天。岛上有新加坡环

球影城、西乐索炮台（了解二战日本入侵历史，门票免费）、水族馆和新加坡杜莎夫人蜡像馆。

附近的酒店

你可以花上 2 天 1 夜尽情探索圣淘沙岛。上岛前，可以在圣淘沙外面的 Vivo City 商场享受购物和美食。另外，你还可以前往万豪酒店，在泳池尽享尊贵体验。

一个更经济的住宿选择是圣淘沙岛外的海滨旅屋 (Travelodge Harbourfront)，价格低廉，就位于购物中心对面。在 Vivo City 购物中心，琳琅美食和丰富的购物体验静候光临。

导游指引

建议下载圣淘沙岛观光 app 获得最丰富的景点导览。下载地址：
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mysentosa.android.sg&hl=en_SG&gl=US (Android) <https://apps.apple.com/sg/app/mysentosa/id535117751> (iOS). 还可使用 Google 地图导航。另外，遍布全岛的巴士路线也能让你走遍整个小岛。

美食

你可以乘坐缆车，在空中享受一顿雅宴。或者在丹戎海滩俱乐部临海而坐，大快朵颐。

游乐项目

何不体验一把全套高空跳伞项目？包括哈克特跳伞、大回环、

蹦极、山道路极，应有尽有。要是实在害怕，还有 iFly 室内跳伞体验，总有一款适合你。

文旅景点

想要了解新加坡的二战历史，你可以在西乐索炮台看到当年英军留下的各种设施、大炮以及英军和日军官员的投降室。

你也可以前往杜莎夫人蜡像馆，那里有新加坡的历史人物、领袖蜡像，除此之外也有时下当红的韩国演员蜡像。

如果时间充裕，欢迎你来游览更多新加坡景点，希望未来你在这里玩得开心。

Vivo City: <https://www.vivocity.com.sg/>

其他推荐景点：

- (1) 星耀樟宜机场
- (2) 滨海湾金沙 + 滨海花园 + 滨海湾沙堤 + 鱼尾狮 + 新加坡摩天轮
- (3) 新加坡动物园 + 夜间野生动物园游
- (4) 裕廊飞禽公园
- (5) 中国城 + 佛牙寺

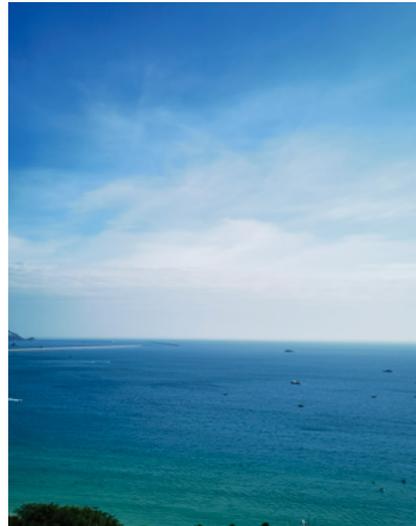
城市观光

- (1) 乌节路 - ION Orchard 购物中心，义安城 (Ngee Ann City)
- (2) Tampine 购物中心，Tampine One 和世纪广场 (步行距离内有 3 个购物中心)

生命只此一次，去看海！

文/陈寒冰（绿盟科技 品牌推广部）





出发时间	2020.12.26	出行天数	9天
人物	朋友	人均消费	8000元

这是仲夏的某一个午夜，窗外暴雨初歇，睡眠弃我而去，恍惚间眼前忽然涌现出晴空下一片蔚蓝的海面。再一眨眼，脚边沙滩柔软，阳光迎面给人一个拥抱，温暖还未炽烈，海风裹挟着自由的气息轻易击碎旅人身上的生活枷锁。哦，这是半年前的三亚，椰梦长廊正经历一场日落，我穿越而来与朋友相聚一同跨年。

时间回到2020年末，疫情渐缓再难阻挡我和晓晓出发的脚步，拿上一本林语堂的《苏东坡传》，这次的目标锁定在海南，去亲眼见证南海的辽阔，去描摹苏轼生命中最后的华章。

坐在飞机上我想到一个蛮有趣的比喻，我和我的朋友像两只候鸟，每年都在一个浪漫的目的地碰头。飞机载着我狂跳的心在万里晴空划过一道弧线，这就飞跃3000公里的距离，去祖国的南边感受海岛风情。

三亚：骄阳海浪放肆明媚，生活就要有更多搭配

一下飞机的首要大事就是在换衣间脱掉厚厚的冬衣，将时间拨回到夏天。集合之后两个疲惫的旅人拖着箱子坐上了东北大哥的出租车，拿到了东北房东的民宿钥匙，打开房门的那一刻大叫着冲向直面大海的落地窗。那片令人愉快的蓝色和咸咸的海风仿佛

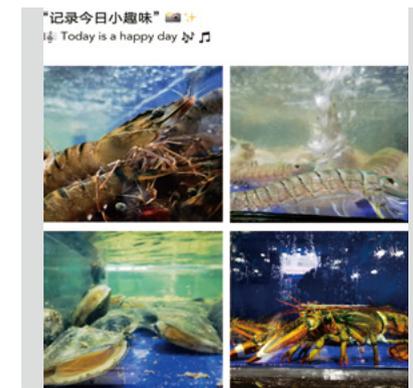
在椰揄我俩：看吧，这一路奔波多么值得。

趁时间刚好，吃过饭我们就驱车驶向椰梦长廊，收下三亚湾的日落作为光临海岛的见面礼。海浪意外温柔，海鸟的脚爪凌空划过海面，刮起一片金波。被夕阳染色的火烧云映射在沙滩上，仿佛粗心的画家打翻的油画板，将游人的眸光锁定在此刻。

我们踏沙而行，走过这不知是谁的流金岁月，遥想起亦舒的那一句：“快乐是要去寻找的。”感叹人这一生，千回百转、步履蹒跚，总希望与对的人相逢，但是也别忘了，那个在风浪中浮沉、闪闪发光的自己。

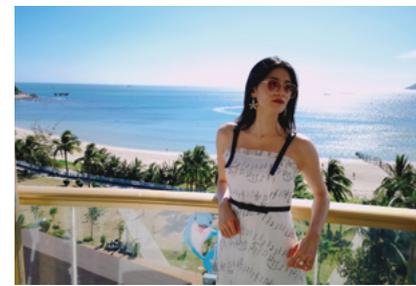
晚餐必须拿海鲜犒劳我们的步履匆匆，再来上一颗清凌凌的椰子，浇灭蒸腾的暑

气。小海豚海鲜餐厅的食材真是不能再新鲜了，仿佛置身于一个海鲜超市，你只须负责决定食材和口味，其他交给厨师，包你满意。



上午大东海的海面仿佛铺满了钻石，不怕热的人们在海中畅游，不时划过的摩托艇，身后溅起的浪花将眼前的一切串成三亚最奢侈的首饰。大悦洋海鲜餐厅的露台是我们挖掘出来的海景大片打卡地，我们在炙热的骄阳下迅速地切换造型，争取比此刻的骄阳更加热辣。

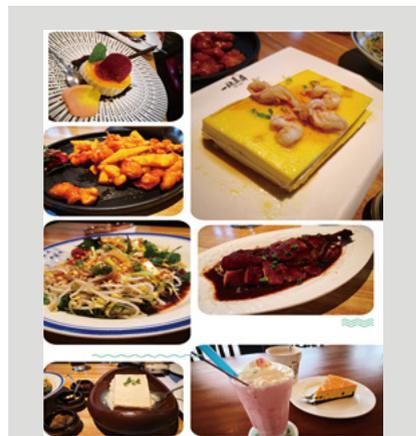
吉庆广场是一个绝佳的拍照圣地，但是要有和婚庆公司抢地盘和光线的勇气。我们一边闪转腾挪，一边偷师学艺，也拍出了很多有意思的照片，在这里欧式的城堡复古的老爷车、英伦风的电话亭和公交巴士、迪士尼风格的南瓜马车，应有尽有。





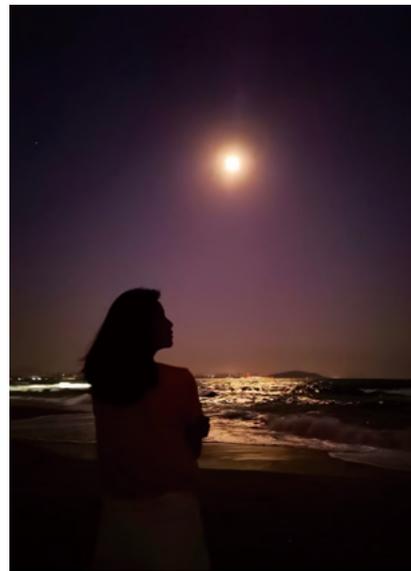
邻近的半山半岛帆船港是海南岛上第一座世界级的帆船港，傍晚的时候能看到千帆停泊，蔚为壮观。附近不仅有度假酒店及高尔夫球场，偶尔还会举办音乐节挽留游客的脚步。

来到海南也不能餐餐不离海鲜，偶尔换换口味，我推荐“一块豆腐”。这家店将豆腐料理做得花样百出，口感滋味兼具，在当地久负盛名，在大东海的菠萝商场里就能吃到。或柔嫩爽口，或鲜滑多汁，招牌拌菜的配料也非常讲究，让人肚内的馋虫忍不住大动干戈。



提到三亚，对于女孩子来说避免免税店简直是必不可少的环节，建议有条件的可以早点起床争取上午直接乘坐34路公交车去，人相对能少一些，可能是由于海南刚被设立为自贸港以及双旦临近但疫情影响游客紧缩等缘故，折扣力度不要太大！这里有个购物小技巧：先买大件比如包包、手表等，其次是化妆品套装，最后是单品，这样你就有盆满钵满的积分可以作为抵扣啦，核算下来一只香奶奶的唇膏190“软妹币”，它不香吗？不过要注意限额限购，持中国公民身份证及离岛机票/火车票/船票，每人每年累计免税购物限额10万元，不限次数，但是每次有每人30件的件数限制，化妆品套装也是被拆分计件的，电子产品、烟酒及香水不算在件数之内。离岛前提前两小时到机场提货即可，不过提货服务登机前一小时才开放，去早了也只能望洋兴叹（别问我是怎么知道的，这是一个四点半起床，在机场睡回笼觉的故事），离岛后半年内还有一次补货机会，可以凭借离岛票务信息，在“海南免税离岛补购商城”再杀一波。

通过免税店的停车场，闻着海风向东走，脱掉鞋子让脚踩进带有些许刺痛的风沙里，沿着小路穿过一丛椰林，就能见到一片野性十足的海。这是海棠湾的海，它无所顾忌地向你呼啸而来，用浪轻轻抚摸你刚刚经受考验的柔软脚底，围绕着你展现它的蓬勃生机与无穷力量，涛声时而是它放肆的大笑，时而是它低声的呢喃，它甚至用海螺与贝壳将你蛊惑。当太阳逐渐落下，晚霞为它披上紫色的纱，一切变得魔幻又神秘，天边的月亮是它琥珀色的眼眸，海上倒映的月光是它额角的晶莹汗水，此刻所有烦恼尽可抛诸脑后，请务必尽情在海面踏碎星光，让它揽上你的腰肢，在耳边唱一首安魂曲，这片海啊，

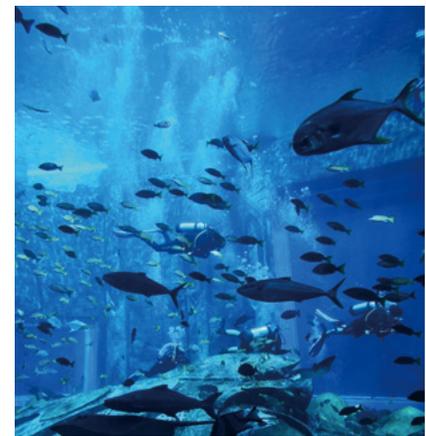
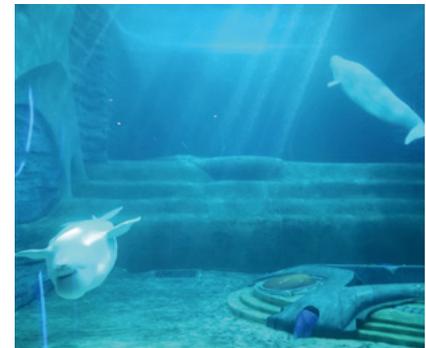


谁能不爱呢？

两个泳技不佳的人，在三亚的最后一天来到了亚特兰蒂斯失落的空间水族馆，看形态各异的水母自在浮游，看白鲸机灵地挑逗游客，看潜水员在各种不具名的鱼群中穿梭，看小丑鱼在珊瑚间捉迷藏。这画面似曾相识，好像梦回那个曾经发达又一夕倾覆的文明，我也曾是它们中的一员。

这趟旅行规划之初，我们就野心勃勃地打算看尽大海的美人千面，在三亚逗留三天之后，便告别了大东海、三亚湾和海棠湾，转而向如雷灌耳的亚龙湾进发。与三亚的繁华相比，亚龙湾环境更加静谧，月牙形的海岸错落着多家度假酒店，水上项目也更加多样。下午的海面一半是温润的玉，一半是璀璨的金，沙滩格外柔软细滑，岸边有一架秋千，闭上眼睛放飞裙摆让海风送你上云层，让压力释放在此刻。

与海棠湾的野性魅惑截然不同，亚龙湾显得更加恬淡，早晨的海水还有些清冽，但只要太阳的些许照拂就会变得和煦温暖。此刻手上只差一把木吉他，谈上一曲夏日入侵企画的《想去海边》。





万宁：这世界惊涛骇浪，而我只想吃顿火锅

乘火车半小时从神州站下车，就来到了此次海岛之行的第二站——万宁，因为冷空气侵袭，我们竟然在海南感受到了罕见的寒冷，温度骤降到15摄氏度左右，好在我们有所防备才不至于措手不及。一路上乌云渐渐浓重甚至飘起了小雨，在我们出门觅食之际才逐渐放晴。

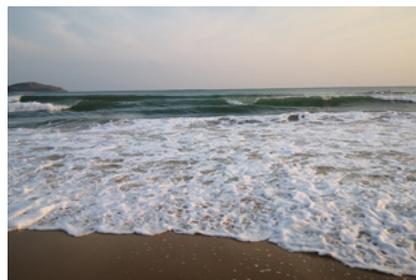
有别于三亚的热闹繁华，万宁安静得稍显空旷，离民宿步行十分钟才有一处稍微繁华的广场，可供午餐和日常用品采买，我们在为数不多的选择中毫不迟疑地吃了顿东北菜，没想到居然特别正宗，老怀甚慰。

激荡着万宁这座城市的海湾名唤石梅湾，我们赶到海边时，正值日落，硕大的火球正在释放一整天积蓄的能量，仿佛蛋糕上最亮的那点烛光，缓缓坠落，变成奶油和巧克力间点缀的片片金箔。此时此刻，我既要迎着海浪妥协的脚步向前，又要随着它激进的步伐后撤，当音乐响起裙摆飞扬，落日余晖中这就是我与海浪的舞场，天地间的一曲华尔兹，浪漫至斯无须伪装。

“我有一所房子，面朝大海，春暖花开”，万宁的海边坐落着一座小小的书屋，名唤凤凰九里，年年岁岁地守着这片内敛又激烈，寂寞又壮阔的海。一杯清茶，一捧书香，海风撩拨你的发丝，也帮你翻动书页，这片海的岁月就在凤凰清音中缓缓走过。

这是2020年的最后一天，这一年，世界上所有人仿佛都在经历着离别和蜕变，都在学着独立和坚强。当月亮偷偷躲进云层之后，石梅湾的海变得严肃起来，浪化为静默的黑，海风也渐渐凛冽，一切尽显出生活严酷的底色。而迎接我们归途的是一顿热气腾腾的火锅，在这一年的最后两个小时，我和朋友在海边小店边吃边聊，想起年少时读三毛和余秋雨，想象有一天自己也可以仗剑闯天涯，在滚滚红尘中走遍万水千山，十几年弹指一挥间，这些日子听风观澜，枕涛入梦，好像身上真的有了一丝从前向往的模样。我悄悄许下一个新年愿望：愿新的一年我能拥有最成熟的天真，成为自己也会爱上的人。

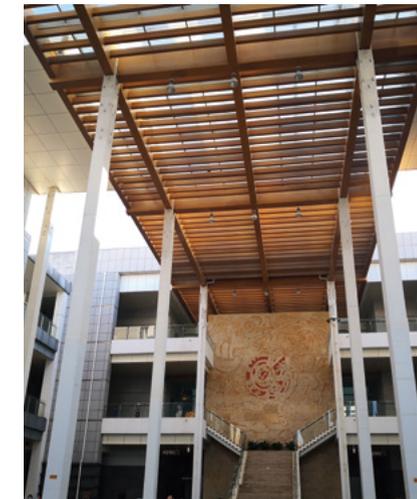
2021年1月1日，新年的第一缕朝阳，我们特来领教，迫不及待地奔向早晨的海边，去看仿佛曹操《观沧海》指点过的河山，据说石梅湾是海南岛上的冲浪胜地，岸边怪石嶙峋，海浪自远处竞逐而来，化作惊涛拍岸，满目磅礴。定睛一看浪奔浪涌之间，有数条矫健的身影企图独占鳌头。人与自然自古以来较量又共生，厮杀又和解，在未来的很久很久也将继续下去吧！



海口：历史镌刻在深深海底，又留下穿越南洋而来的足迹

每次来到一个新的目的地，博物馆都是我俩不会错过的固定景点，省会城市则更加不会怠慢。来到海口市的第一站我们就直奔海南省博物馆，虽说由于特殊原因和镇馆之宝失之交臂，但南溟泛舸、方外封疆两个主题展足够让人耳目一新。与内陆省份、古都城市的博物馆截然不同，展馆中利用灯光变化、立体成像及环形大屏等形式展现了海南岛的地理发端及人文历史，以及中国海洋文明的沉浮与变迁。这里的每件展品都默默讲述着海南岛从南海遗珠如何成为中华的南方屏障；讲述着数千年前的南溟之浩瀚，舟船频往来；讲述着南宋沉船“华光礁1号”被发现后，如何揭开了古代海上丝绸之路的神秘面纱，光耀属于中国人的大航海时代。

因为都有和老同学约好的行程，我和晓晓在最后一天的游览中暂时分头行动，我和大学室友蔡蔡约在骑楼老街国新书苑碰面。国新书苑共分三层，坐落在骑楼老街的路口处，午后阳光慵懒，从三楼向下望去几乎可见老街全貌，楼下的水巷口街小店不计其数，都是当地人推崇的老滋味。



我的旅行日记

——在旅行中，遇见更好的自己

文/张方（绿盟科技 西安研发中心测试部）



蔡蔡带我穿街入巷，尝定安参辣汤饭，喝甄大福老盐柠檬橘子水，品椰语堂的清补凉。在纪念馆和天后宫里坐上时光机，重回 20 世纪初，见证商号林立，一批批从南洋归来的华侨带着时下最前卫的审美建起的巴洛克风建筑，回望过去动荡前的繁荣时光。

告别蔡蔡，和晓晓再会合时已近傍晚时分，在老街上随便找家小店坐下来吃点小吃，嚼个椰子，消磨最后的度假时光。看往来游人如织，这里仿佛从未被疫情侵扰，一直是被病痛遗忘的世外桃源。老街上有

很多礼品店，可以直接买完发快递，伴手礼便宜实惠好滋味，一款什锦酱和黄椒酱足够让人口舌生津流连忘返。

夜晚华灯初上，我们用一餐椰子鸡火锅终结这次的海南之行。回味这一程山水，仿佛美景也都在这一锅之中，椰子的清甜美好是海南的气质，文昌鸡的软嫩香滑是人文的温润，菌菇的鲜味加持是旅行的意外收获，火锅从冷汤到沸腾是五片海湾的瞬息万变，即将归去万般不舍，待到好时光，再来踏浪逐波，妆点年华。



转角遇到爱



南靖土楼



嘉庚故里



鼓浪屿



厦门大学



龙舟池

旅途中，有太多际遇，让人一见倾心。保存这些珍贵的时光，在未来的某个日子，当翻开照片时，依旧就会有一份光芒，温暖如初。人生最好的旅行，就是你在一个陌生的地方，发现一种久违的感动。整理了那些年走过的地方，每一个地方都有不一样的意义，分享推荐给大家。

一、厦门

“城在海上，海在城中”，厦门是一座风姿绰约的“海上花园”。自然风光优美，厦

门的的城市环境也非常整洁，岛、礁、岩、寺、花、木相互映衬，侨乡风情、闽台习俗、海滨美食、异国建筑融为一体，四季如春的气候更为海的魅力锦上添花。风景秀丽，气候宜人，可以说这里是全国环境最好的城市之一。海水环绕、沙滩广阔、阳光和煦，由于生态环境良好，厦门的空气清新，栖息着成千上万的白鹭，形成了厦门独特的自然景观，又因为厦门的地形图就像一只白鹭，它因此被人称为“鹭岛”。

简介：厦门是一座简约、精致、秀美的城市
推荐指数：★★★★

必玩景点：鼓浪屿、厦大、曾厝垵、嘉庚故里、南靖土楼、南普陀

游玩天数：建议 4—5 天

城市感受：精致与文艺

同行建议：闺蜜或男友

美景

厦门的大街小巷都充满文艺慢生活的气息，除了声名在外的鼓浪屿，厦门好玩的景点还有厦门大学、沙坡尾、南普陀等。



人文

嘉庚故里，陈嘉庚，著名爱国华侨领袖、企业家、教育家、慈善家，回国后创建了多所学校，集美系列以及厦门大学。毛主席称誉“华侨旗帜、民族光辉”。



美食

所到之处，都乐此不疲地寻找当地美食，闽南海鲜大咖餐、精致的沙茶面、可爱的点心、分量十足的海蛎煎、各具特色，为行程平添了更多乐趣……

二、苏杭

美景甘为诗客留，重游故说在苏杭，烟雨朦胧两岸茫茫，一篙涟漪微荡漾，几处蒹葭叶苍苍，说起苏杭，总有一种婉约美。

简介：江南忆，最忆是杭州…

推荐指数：★★★★★

必玩景点：西湖、拙政园、留园、虎丘、乌镇、西塘……

游玩天数：建议4-5天

城市感受：小桥流水，烟雨江南

同行建议：家人 / 父母 / 闺蜜

美景

真乃上有天堂，下有苏杭。

美食

一段旅程就是一个故事，每个城市都有自己独特的美食故事，答应自己，不辜负时光，面带微笑，用美食治愈自己……



三、南京

“宫殿六朝遗古迹，衣冠千古漫荒丘。太平时节殊风景，山自青青水自流”，用来形容南京最合适不过了。南京，背倚钟山，怀抱大江，十朝都会，人杰地灵。它是一方山水城林，兼备山川形胜之妙；它是一座历史名城，萦绕着沧桑兴衰之感；它是一方文化重镇，无处不流淌着古今文人墨客的遐想情思……

简介：是一座历史文化名城

推荐指数：★★★★★

必玩景点：中山陵、雨花台、紫金山、总统府、美龄宫、玄武湖、明孝陵、夫子庙、秦淮河……

游玩天数：建议3-4天

城市感受：古朴稳重

同行建议：家人 / 父母

美景

不经意间的相遇，是旅途最宝贵的宝藏，中山陵、夫子庙、秦淮河、流徽榭、紫霞湖、玄武湖……

美食

停不下的时光，停不下的脚步，尝不完的美食……



四、无锡

无锡是一座历史悠久的江南古城。她北依长江，南临烟波浩淼的太湖，并有因范蠡而得名的蠡湖。京杭古运河穿越市区，还有被称为“江南第一山”的惠山，象征无锡古老历史的锡山。这里，山水结合，以水见长，被称为“水云之乡”“绿野平川之地”。

简介：非常干净，让人一见倾心的城市

推荐指数：★★★★★

必玩景点：鼋头渚、太湖、灵山、梵宫……

游玩天数：建议3-4天

城市感受：心灵净土

同行建议：朋友 / 闺蜜

美景

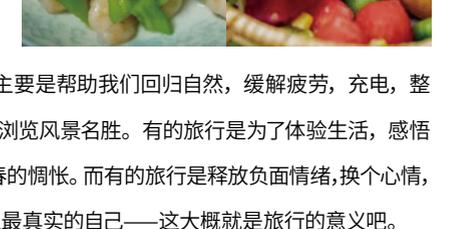
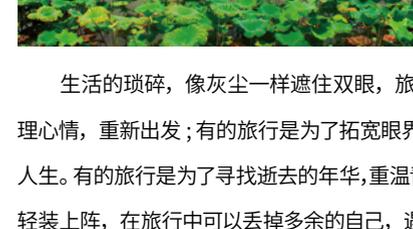
无锡历史悠久、众多的名胜古迹。

人文

著名的鱼米之乡，是中国民族工业和乡镇工业的摇篮。无锡是一座生产发达，生态良好，生活幸福的现代滨水花园城市，中国环境最优城市，有小上海之称……名人故事：范蠡、西施、钱钟书、阿炳……

美食

无锡小笼包、太湖一锅鲜、玉兰饼、梁溪脆鳝、太湖三白、糖芋头……



生活的琐碎，像灰尘一样遮住双眼，旅行主要是帮助我们回归自然，缓解疲劳，充电，整理心情，重新出发；有的旅行是为了拓宽眼界，浏览风景名胜。有的旅行是为了体验生活，感悟人生。有的旅行是为了寻找逝去的年华，重温青春的惆怅。而有的旅行是释放负面情绪，换个心情，轻装上阵，在旅行中可以丢掉多余的自己，遇上最真实的自己——这大概就是旅行的意义吧。

传承红色精神 铁军战无不胜

——2021年渠道线江西井冈山专题研讨会纪实

文/方鹏程（绿盟科技 二代业务部）

井冈山根据地革命先烈永垂不朽

刻 一九四七年

重温历史 汲取力量
统一思想 铁军必胜
绿盟科技集团渠道线
二〇二一年七月





前言

2019年7月1日，公司确定了向“渠道战略”转型，组班子、定政策、带队伍，在荆棘丛中探索。2年后，渠道模式在公司上上下下得到充分认同，并逐步融入到一线业务和总部、产品线各个部门，体现在日常一线业务的运作中，显现初步成果。行业分析资深人士雄文的《网络安全行业的渠道战争已经打响》更携雷霆万钧敲山震虎之势，在业界产生深远影响。

2021年7月7日至10日，公司渠道线组织中国区各业务单元渠道经理代表，在“革命摇篮”江西吉安井冈山召开半年度渠道业务专题研讨会。恰逢中国共产党建党100周年，在此庄严时刻，让我们重温革命先驱激昂澎湃的革命岁月，深切缅怀他们在血与火的斗争中摸索中国革命前途和命运。让我们从这段光辉灿烂的征程中汲取动力源泉，将奋斗精神内化到工作中。

会议整体分为去程在途、集结培训、团队建设、返程归途四个环节，本文仅作为个人的一次回想。

一、学习与研讨，静水流深沉

7月8日至9日，会议时间持续两个白天，议题由总部六部门，根据各自对口分工，针对总代、二代、商业分销、战略渠道、行业渠道、人才生态、服务渠道汇报半年度工作情况。从总部维度展示实际工作成绩、揭示存在问题、提出后续改进计划。

公司东区总经理郭鸿百忙之中，风尘仆仆踏上井冈山，第二天也参加了研讨。他从一个“老绿盟人”的视角，讲解了整个网络安全行业的从无到有，从小到大的发展历程和绿盟科技成立发展壮大的过程，阐述网络安全行业从“直销模式”到“省代模式”，发展到当前“渠道为王的阶段”，并对渠道经理的能力要求和素质模型提问在场与会人，他不仅讲述了心目中的资深渠道经理是什么样的，还对业务部门管理者提出了要求。他坦诚，作为管理者，每天都是在不断地解决问题。渠道经理在业务部门的工作，充满挑战，也需要极强的责任感和规划性。同时渠道工作错综复杂，条分缕析，需要渠道经理契合办事处的不同阶段的工作重点，做渠道经销商的好兄弟，也要做办事处销售的好兄弟。

渠道线负责人，公司副总裁欧阳闽泽，总结本次会议并进一步延展，提出了《做到“十者”，做好“政委”》的工作指南。他语重心长地告诉与会人，每当工作遇到困难或者迷惑了，可以时不时拿出来对照看看自己的工作。

战略践行者：坚定渠道必胜信念，敢担当，做难事，做带头大哥
业务规划者：通过行业，客户洞察，匹配办事处业务，规划好渠道整体业务

渠道开拓者：洞察各地渠道，分层分级去拓展激活渠道，建立渠道地图

生态建设者：销售、服务等渠道，主管单位，友商建圈子，赋能提升渠道能力

资源整合者：内外部资源，项目运作，对行业区域的理解，因地制宜整合资源

问题解决者：迎难而上，解决好各种冲突和问题，渠道之间的冲突，销售与渠道的冲突

秩序管理者：报备、授权、多级通路管理，总代与商分的管理，窜货管理

利益守护者：客户利益，渠道利益，公司利益，个人利益有先后顺序，讲灰度

品牌构筑者：渠道大会，小型品牌活动的规划，执行，事前事中事后的管理



文化传递者：绿盟文化传递，正人先正己，长期开放共赢，提升渠道生态的黏性

二、开怀痛将饮，须及三百杯

7月9日晚，在培训结束之际，会务组安排了聚餐。“四海之内皆兄弟，五桌震荡和为贵”。兄弟姐妹们欢聚一堂，推杯换盏中不忘交流业务，联络感情，“有怨报怨有仇报仇”。东南西北中，自岿然不动。

三、追忆先烈，抚今思昔

1. 观看《井冈山》实景演出

7月8日晚20点，在密集会议间隙，会务组安排参会人在新城区红军剧场观看大型实景演出《井冈山》。本次是第2882场演出。

演出依山面水，背靠巍巍井冈山，充分利用天然地形地貌。我们乘坐的大巴车停车入场时，陆续看到身着红军服的当地老乡也三五成群地进场。整场演出分为序和五个篇章，分别是：血（序）、旗、灯、情、火、路。在实景中用戏剧化的语言刻画80多年前毛泽东、朱德等老一辈共产党人在井冈山闹革命的艰辛历程，再现了革命先辈们不畏牺牲、团结老百姓、抛头颅洒热血的峥嵘岁月。给我留下深刻印象的是《十送红军》的场景，一对年轻红军夫妻，将襁褓中的婴孩托付给当地老乡的段落，真让人热泪盈眶。谁人不是爹娘养大，谁人没有妻儿老小，为了争取更好的明天，离开家乡父母亲人，投入革命的洪流。革命浪漫主义固然让人热血沸腾，但喧嚣过后，更多的是夜深人静时，躲在柴草堆，怀抱着一柄钢枪，仰望星空怀念远方家中的星星。心里有梦，眼中也闪烁着星辰的光辉。

演出临近尾声，红军队伍排成行进队形从我们面前经过，并挥手致意。跳动着火焰煤油火把的味道冲入鼻腔，唤醒我一种久远又亲切的气味记忆，小时候的乡村，电力供应还不是很稳定，经常停电，家家户户都还有煤油灯。多少个夜晚，伴着煤油灯的昏黄的光亮，我趴在桌边写作业，妈妈坐边上一边盯着我们，一边给我们缝补衣服。

散场时，演出人员列成两列为我们送行。他们高举着火把，有说有笑的。等大巴车载着我们返回，他们也结束了工作，各自回家。转角的当口，我看见一位老乡骑着电瓶车，后座是他的儿子。我才猛然记起，他是演出序中出场的一男、一女、一老、一少中的小孩。小朋友开心地和他爸说着啥，手舞足蹈的。

2. 瞻仰井冈山革命烈士陵园

井冈山，位于江西省西南部，跨宁冈、永新、遂川三县以及湖南省东部的酃县、茶陵，属于罗霄山中段。外部环绕着高山，山势险峻陡峭，中间多小盆地。

7月10日一大早，我们走进井冈山烈士陵园，瞻仰先烈。我们身穿红军服，整理好仪容衣帽，缅怀革命先烈的丰功伟绩和大无畏的革命精神。大门口是宋任穷题词的“井冈山革命烈士陵园”，台阶分为两层，第一层49级，象征新中国1949年成立；第二层60级，寓意陵园是在井冈山革命根据地创建60周年的1987年建成的。

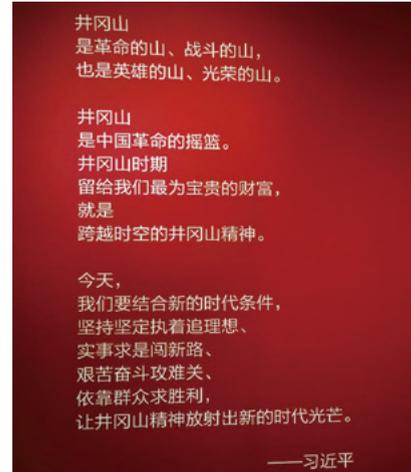


全体队员列队，陵园讲解员的嗓音近乎哭腔。在她如泣如诉的介绍中，我们了解到井冈山斗争时期，牺牲的革命烈士有48000多名，其中可以查到姓名的不过17000多，其余均无法获取了，只剩无字碑文纪念，青山处处埋忠骨。在介绍朱德的妻子伍若兰牺牲经过时，我深受震撼。往常的介绍只有“她不屈服于敌人的威逼利诱，最后英勇就义”这些，那天这位讲解员描绘的细节，革命者和妻子在面临死亡威胁时保持的忠贞和不屈，震撼人心。

我们列队登上台阶，大厅外墙墙壁上，抬眼就是一行彭真题写的大字：井冈山根据地革命先烈永垂不朽。我们缓步走进大厅，列队敬献花圈并默哀。随后在领队介绍下，参观井冈山走出的元帅和将军图片展以及革命党人代表、牺牲烈士的图文介绍。

3. 参观井冈山革命博物馆

换好便装后，我们继续第二站，参观博物馆。从1927年秋天到1930年4月，在这里创建了第一个农村革命根据地，为中国革命开辟了一条农村包围城市的道路。在这里，我看到一篇小文。1996年1月26日《扬子晚报》刊载文章《向毛泽东推荐井冈山的人》。最初向毛泽东推荐井冈山的是秋收起义部队第二团的王兴亚。他是江西安福人，早年参加共产党，当过北伐战争的营长。大革命失败后，潜回家乡组织农民武装，与井冈山的王佐、袁文才是拜把子兄弟，互相支援。有一天他接到江西省委的信，指示他速到安源开会。会议由中央特派员毛泽东主持。会议上部署完秋收起义工作后，毛泽东郑重地对众人说，还要考虑一个问题，敌强我弱，倘若暴动失利，退路在哪里？众人七嘴八舌议论着。王兴亚把大腿一拍：“要是咱们输了的话，就退到我的两个老庚（袁、王）那里去。那里高山大岭，险要得很，进可攻，退可守，而且连绵好几百里，安得下千军万马呢！”大家忙问是哪？他说：“井冈山嘛！”毛泽东听后，要他把井冈山和袁、王的情况再讲清楚些。从此“井冈山”便在毛泽东的心里扎下了根。



井冈山革命根据地创建之后，从1928年——1935年7月，海陆丰（1928年）、琼崖（1928年）、湘鄂赣（1928年）、湘鄂西（1928年）、广西左右江（1929年）、鄂豫皖（1929年）、闽浙赣（1929年）、浙南（1930年）、川陕（1932年）、陕甘（1932年）、瑞金中央苏区（1932年）、湘鄂川黔（1934年）、鄂豫陕（1935年）等革命根据地如雨后春笋般建立。

四、云游五百里井冈

1. 徒步龙潭风景区

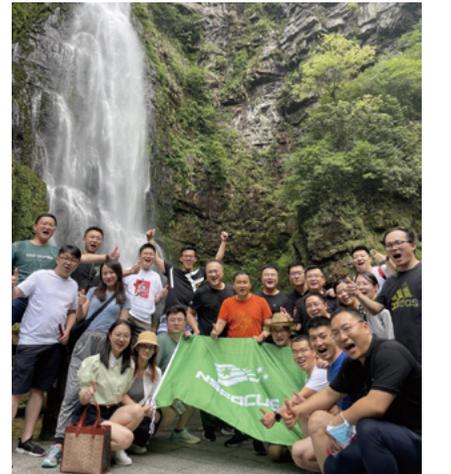
“井冈山”的“井”，指的是天然泉水，因为井冈山有“五井”。在去时大巴车上，带队导游给我们介绍，“五井”包括上井、中井、下井、大井、小井。山民依水而居，形成五个小村庄，均以井为名。山上有一条

小溪，叫“井江”，于是得名“井江山”。又因当地土语“江”“冈”音近，故人称“井冈山”。中午在小井吃罢农家红米饭，就出发开拔龙潭。其坐落在井冈山北面，黄洋界南麓，距离茨坪7公里。

夏日的井冈山，林木葱茏长势喜人。空气湿度大，闷热。从大火炉武汉来的同事也直呼热得受不了。领队和我们介绍，龙潭景区有缆车供空中俯瞰，如果徒步需耗时1个半小时。徒步的路线，需要先下山，再上山。很自然地，众人分成两拨，一队排队登临缆车，另一队则静悄悄出发了，穿过圆形拱门，行进在高山峡谷的路上。

记得从南昌到井冈山的那天，在大巴车上摇摇晃晃昏昏欲睡快到时，领队向我们介绍井冈山，说到此处负氧离子高，是休养度假的理想之所。众人沿着山间小路，穿梭在大山里。一路上，路边石壁上刻着不少题字，其中一个作者名字潦草无法识别的，题字却格外娟秀，其词曰：秀美宏伟险峻奇特。经过的瀑布，串成一条链路，号曰“五龙飞峡”，从山上到谷底，依次分布着碧玉潭、锁龙潭、珍珠潭、飞凤潭、仙女潭。众人刚才还在抱怨天气炎热，在大树覆盖下，流水飞溅的水雾打在身上，透心凉。虽说攀登台阶一会，就大汗淋漓，全身湿透。第一处的瀑布从天而降，冲击成碧绿的深潭。从下仰望，

高空中的缆车缓缓流动。人群中爆发出惊呼 and 喜悦的笑声。一路上风景如画，我们也边走边看。在众人相互勉励下，最终有9位同志完成了全程徒步，其中的2位女同志分别来自陕西和云南。



2. 参观黄洋界哨口

井冈山以我们此次居住的茨坪为中心，东西相距80里，南北相距90里，处于赣湘边界，周围550里。山上只有5条小路出入，人们称之为五大哨口，包括南边的朱砂冲，东边的桐木岭，西边的双马石，北边的八面山和西北面的黄洋界。黄洋界距离茨坪17里，上下15里，只有一条路，为五大哨口中最为险要者，有“一夫当关，万夫莫开”之势。红军曾在此设置瞭望哨一处，作战工事三处。我们一众排成四队，听取了预备役部队



讲解员分享黄洋界保卫战的过程。讲解员小伙仪表堂堂，声音洪亮。我们的小姐姐都忍不住赞叹，真是标准的播音腔。虽然带着牙套，但是战斗过程经他一讲解，格外身临其境。革命党人敢于斗争、善于斗争，审时度势因地制宜，取得了战斗的胜利。

黄洋界山顶，静静地矗立着纪念碑。正面是毛委员的著名论断“星星之火，可以燎原”，背面是朱德提名的“黄洋界保卫战胜利纪念碑”。与纪念碑正对，横向则是毛委员汪洋恣肆的填词一首，名曰《西江月·井冈山》。

五、奔向新征程

7月10日下午起，就陆续有同事踏上返程。“铁军”一说，就我的了解，来自叶挺的独立团，其队伍多是黄埔生，且采用政治建军

模式，敢打硬仗，善打必胜，在北伐时立下赫赫功勋。公司渠道线的“渠道铁军”也是一支首战用我，用我必胜，言必信行必果的”队伍“，坚定贯彻执行公司的渠道战略。担负着将渠道政策落地执行，春风化雨滋润人心的责任。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。渠道铁军中的每个人都是好样的，聚是一团熊熊烈火，散是漫天闪闪星辰。收缩的拳头是为了积蓄再次更有力量地冲出去。短暂的休整使得疲劳的队伍得以休息，就像毛泽东同志在1930年1月5日所作的《星星之火，可以燎原》一文中，对革命前景的著名论断。

“所谓革命高潮快要到来的‘快要’二字作何解释，这点是许多同志的共有的问题。马克思主义者不是算命先生，未来的发展和变化，只应该也只能说出个大的方向，不应该也不可能机械地规定时日。但我所说的中国革命高潮快要到来，决不是如有些人所谓‘有到来之可能’那样完全没有行动意义的，可望而不可即的一种空的东西。它是站在海岸边遥望海中已经看得见桅杆尖头了的一只航船，它是立于高山之巅远看东方已见光芒四射喷薄欲出的一轮朝阳，它是躁动于母腹中的快要成熟了一个婴儿。”



让我们统一认识，团结起来，众志成城。将渠道政策记在心里，说在嘴上，走在脚下，“仰望星空，共迎丰收”。

注：本文参考文献资料有毛泽东《星星之火可以燎原》《中国的红色政权为什么能够存在》《向毛泽东推荐井冈山的人》《扬子晚报》；费枝美 季世昌《毛泽东诗词新解》等。

确幸有你们

文/ 欧阳向玲（绿盟科技 客户服务部）



“无舍”释义：舍得舍得，得源于舍，舍方有得

夏天渐行渐远，秋天不知不觉来到了我们的身边。

恰逢碧空如洗，祥云舒展，正是出游团建的好时节。

我们在美丽怀山柔水间寻得一方小院，相约轻松欢聚。

周末的早晨总是那么美好，阳光洒进房间，伸伸懒腰，哼着小曲，快乐地起床洗漱，拿起准备好的行囊，驱车前往期待已久的团建目的地——怀柔民宿“无舍”。

美丽的乡间小院周边没有车水马龙，更没有闪烁的霓虹灯，也

看不到那些行色焦虑的匆匆人群，只有寂寥的蝉鸣和果实累累的果园陪伴着我们。小院里赏月烹茶，开怀畅饮，不待时光染白发。让忙碌工作持续奔跑向前的我们，在这醇美之地享受与往日不同的安宁与沉淀，享受生命最本真的恬静乐趣。

每一个欢聚时刻，都值得开怀畅饮，亲爱的绿盟人，我们在一起，就是最强组合！我们的欢声笑语让小院拥有了节日般的氛围，小院里悠然自得的畅聊，袅袅炊烟升起时，各种烧烤料理散发着诱人香味，一起举起酒杯献上美好祝愿。情到浓时，酒不醉人人自醉，此时的我们又被小帅哥的吉他弹唱吸引了，一首首弹唱金曲唱得酣畅，听得入迷。

不知不觉，一轮明月已经挂在了枝头，难得的欢聚，让我们忘记了时间，通红的炭火还在不断地炙烤着一串串美味儿，自己准备的食材，亲手烤制的，吃起来就是香。来，酒斟满，今夜是治愈系畅饮嗨聊，忘记一切疲惫与烦恼。

第二日清晨，乡间小院里最先荡漾起孩子嬉戏的童音，唤醒了沉睡中的伙伴们，不负好时光，快起床，新的一天必有美好等着我们去发现。

异国情调的摩洛哥建筑、黄泥墙、爬满墙的滕蔓绿植，爱美的我们绝不会错过发现美，展示美的好机会。伙伴们一起，叫上家人，来吧，展示，咔嚓，咔嚓，一顿狂拍，完美大片新鲜出炉。

通过本次团建活动，不仅工作压力得到了释放，也让我们明白了一个优秀的团队具备的团结、信任与协作并有的团队文化。相信我们公司的每一位“家人”都在这一次拓展中受益匪浅，增加了团队间的默契度，让同事间彼此更了解。今后，也将以更团结，更和谐的面貌迎接下半年的每一天，以饱满的精神和热情投入到生活和工作中，挑战自我，不忘初心，成就自我，不负韶华。遇到困难勇于创新，敢于超越，为梦而战，共创辉煌！生活赋予我们美好和责任，工作赋予我们价值和使命。感谢在生活与工作中遇到的爱与温暖的你们。



最炫民族风

——一眼误终身的恩施之行

文/ 刘燕 (绿盟科技 武汉研发中心测试部)



今天中午听到两位“妈妈”聊育儿经：“咱们别把孩子逼得那么紧。小时候没日没夜地读书，二三十岁毕业了去工作，又是朝九晚五，多辛苦。”听完，我感慨万千：她们肯定没准备让孩子学计算机。

没有一份工作是容易的，但在绿盟科技，辛苦工作之余，leader 们总会费尽心思给我们安排一场说走就走的旅行。战友们又每次都能放肆 high，在旅途中彻底释放无限的爱与活力。也算是快意人生了！

接下来要和大家 share 的，是武汉研发中心一群博学多才的小伙伴在恩施的三日游。美景如画，美女如云，一定要按捺住内心的狂喜，小心：一眼误终身呀！

【第一站 - 恩施土司城：幺妹驾到】

“土司城又称墨卫楼，是目前国内规模最大、风格独特、景观壮丽。集土家族、苗族、侗族建筑艺术于一体的‘中华土家第一城’。”关于它渊源的文化背景，独特的建筑风格，大家可以百度一下。我不赘述啦……

下雨天，步行 2000 米，到达九进堂。没有了继续走下去的勇气。好在发现了“民族服装出租”店。赶紧喊姐妹们来一场最炫民族风，时不我待。

嗯，该说什么好呢？有被美到！绿盟在招人的时候，是不是有一些秘诀：如何才能招到既好看，又工作能力强的女孩子呢？求分享！

游玩了土司城还是有点饿的。美食娟姐已经安排上了！

【第二站 - 恩施女儿城：迷人的微笑】

大概 20 分钟的车程，我们来到了恩施女儿城的土家大院。安利这家饭馆：场面大，饭菜香。除了饭馆，城中还有很多临街的小吃：格格，土家炕洋芋等都不错。由于主要精力在玩儿，所以就没 photo 了。感兴趣的亲们，可以亲自过去试吃。

除了美食，女儿城晚上还有悠闲娱乐一条龙：女生们逛逛街买特色衣服包包，男生们看看表演，摆摆 pose 吸引一下女生也是很减压的。

【第三站 - 恩施大峡谷：仙境梦游记】

到恩施，最不容错过的，就是能与美国科罗拉多大峡谷媲美的恩施大峡谷。据说，这里“天坑、地缝、绝壁、峰丛、岩柱群、



溶洞、暗河等地质景观一应俱全，被称为“喀斯特地形地貌天然博物馆”。

现实中的恩施大峡谷，由于雨雾天气，我们看到了不一样的风景。走吧，坐索道上山，开启新一天的旅程。

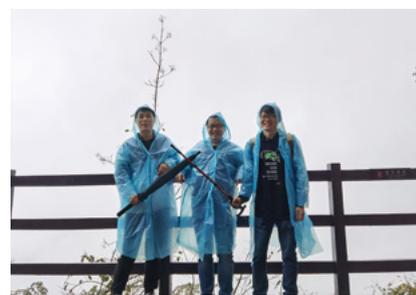
千万别误解，以为坐完索道就结束了。一切才刚刚开始。

请注意：剩下的山路是单程线，没有回头路。在前进的路上，只有坚持，没有放弃！

接下来干点什么好呢？pose 摆起来。

来来来，比一比，哪一组最 high。男生笑得好萌、好清新。

估摸着到了“一炷香”，行程过半，仙气正浓，90 后笑得依然璀璨，80 后笑



得比较婉约（从心里年龄上，咱们都是 00 后，气场不能输！）

说实话，剩下 1/2 的山路，我们真的有些累了。赶紧打开手机，把“运动不能停”系列的 music 统统安排上。一口气冲到谷底！

【第四站 - 腾龙洞：别有洞天】

“没有遗憾的是梦想，有遗憾的才是青春。” 没去腾龙洞，就是我此行的遗憾，没有之一。

还好，有小伙伴去了。快来看看，是哪一些小可爱。再来瞅瞅，他们收获了什么。

真是别有洞天，就算有再多的拼图软件，我也不舍得拼。

如果有什么小烦恼，来这里站 5 分钟，应该不开心会烟消云散吧。

腾龙洞的独特之处在于，它里面立

体感足，山水合一，美的有点“假”。看到照片，我反复问同事：“这是真的吗？”仿佛能见到实景，便足慰平生。什么？除了景色，还有实景表演？

快把我灵魂带走，我要把演出看完。

随着演出的结束，这次恩施之行，也到了尾声。回家之前，大家又美美的吃了一顿土家菜才返程。

【未来 - 等着你来】

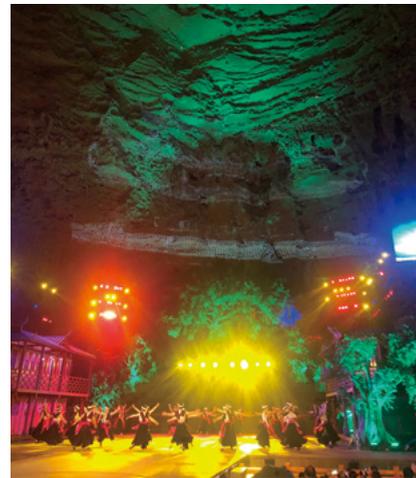
有人说“人生最好的旅行，就是你在一个陌生的地方，发现一种久违的感动。”而我却不以为然。在我看来，最好的旅行，就是你本来在网上被它的风景迷住。等你去了，却发现，更珍贵的，是与你同行的人。

这些人，给你的不仅是感动，还有



山高路远，我盟 logo 是起点！





当你觉得无聊时，突如其来的创意；当你觉得很累时，砥砺前行的勇气；当你觉得遗憾时，笑容满怀的鼓励。

这些人人与人之间的连接，让旅行更加丰满，让记忆更加鲜活。

突然，又想旅行了，你来吗？

绿盟科技综合信息概览

文/ 蔡宁宁 (绿盟科技 品牌推广部)

绿盟科技揽获“2021 中国数字生态大会”多项荣誉

2021 年 8 月 5 日，由 B.P 商业伙伴主办的“因聚而智·因融而能 2021 中国数字生态大会”在北京成功举办。会上公布了“2021 中国数字生态 500 强”榜单及多项细分领域奖项，绿盟科技荣获“2021 中国数字生态信息安全领军企业”及“2021 中国数字生态 5G 安全领军企业”称号，并获选“2021 中国数字生态信创服务商 100 强”与“2021 中国数字生态行业数字化应用优秀案例 100”。



绿盟科技入选石化化工行业工业互联网优秀供应商及解决方案名录

在 2021 全国石油和化工行业经贸发展大会上，作为深耕网络安全二十一载的安全厂商，绿盟科技凭借多年的石化行业转型实践，入选了“石化化工行业工业互联网供应商名录 (2021 年)”。同时，绿盟科技“工控系统安全防御体系解决方案”与“工业网络安全监测预警解决方案”双双入选“石化化工行业工业互联网解决方案名录 (2021 年)”。



绿盟科技再次荣膺 CNCERT 应急服务国家级支撑单位称号，并入选首批应急服务 APT 监测分析支撑单位

2021 年 9 月 27 日，在 2021 年世界互联网大会“互联网之光”博览会新产品新技术品牌发布会上，国家互联网应急中心 (CNCERT) 为第九届 CNCERT 网络安全应急服务支撑单位授牌。绿盟科技再次入

选“网络安全应急服务国家级支撑单位”，并入选首批应急服务 APT 监测分析支撑单位。



绿盟科技 SASE 荣获 2021 年网络安全创新力产品奖

2021 年 9 月 27 日，第十五届通信产业榜在 2021 中国国际信息通信展览会上正式发布。绿盟科技入选通信设备技术服务商 100 强，绿盟安全访问服务边缘 (NSFOCUS SASE) 荣获 2021 年网络安全创新力产品奖。



再添中国样本 | 绿盟反诈骗解决方案获 ICT 中国创新奖最佳“解决方案”奖

2021 年 9 月 27-29 日，2021 年中国国际信息通信展览会在北京隆重举行。在展会期间，由中国通信企业协会发起的“ICT 中国 (2021) 案例征集与发布”年

度评选活动正式揭晓，绿盟反欺诈解决方案入选 2021 年度 ICT 中国创新奖最佳“解决方案”奖。



绿盟科技荣登 2021 北京民营企业社会责任百强榜单

北京市工商联正式发布 2021 北京民营企业百强“1+4”榜单，绿盟科技成功入选“2021 北京民营企业社会责任百强榜单”。



绿盟科技多云安全管理服务开放免费试用

作为全球安全产品和服务提供商，绿盟科技在云安全领域深耕多年，拥有云原生安全能力、云上流量编排、云等保安全解决方案等关键储备，依托 21 年安全产品技

术积累和运营服务优势，顺应云上业务发展趋势，融合智慧安全 3.0 理念，迎接混合多云时代的安全变革，绿盟科技正式推出多云安全管理服务。

合作共建 | 中国信通院 - 绿盟科技 5G 安全联合实验室成立

2021 年 7 月 30 日，中国信息通信研究院（以下简称“中国信通院”）与绿盟科技集团股份有限公司（以下简称“绿盟科技”）5G 安全联合实验室战略合作签约仪式同期举行。



鲲鹏乘风起 | 绿盟科技发起成立鲲鹏论坛

2021 年 7 月 30 日，绿盟科技携手高校、科研机构发起的“鲲鹏论坛”正式成立。聚合产学研三方的鲲鹏论坛，将依托绿盟科技的产研体系和整体资源，在加快网络空间安全领域研究成果产业化，打通网络安全人才教育、培训和就业环节等方面持续发力，携手推动网络安全产业快速发展。



产学研融合 | 绿盟科技 - 北京理工大学见学交流活动成功举办

2021 年 9 月 3 日，由北京理工大学信息与电子学院组织发起、绿盟科技承办的信息对抗技术专业见学交流活动成功举办。北京理工大学信息安全对抗技术研究所所长、绿盟科技“鲲鹏学者”罗森林教授带领北京理工大学信息对抗技术专业 21 名师生访问团莅临绿盟科技北京总部，与绿盟科技多名资深安全研究员展开见学交流活动。



科技创新赋能产业发展 | 绿盟科技与华中科技大学网络空间安全学院实验室项目正式签约

2021 年 9 月 16 日，2021 年武汉科技成果转化对接活动·武汉临空港开发区（东西湖区）专场在武汉国家网络安全人才与创新基地展示中心举办。活动现场，绿盟科技与华中科技大学网络安全学院实验室项目正式签约，双方将在网络安全人才攻防培

训演练、网络安全前沿技术研究等方面进行探索与实践，开展全面合作。



新华三与绿盟科技达成战略合作，携手共建安全新生态

2021 年 8 月 11 日，紫光股份旗下新华三集团与绿盟科技集团股份有限公司签署战略合作协议。双方将积极寻求在产品研发、关键技术突破、行业标准制定、市场营销等方面的合作机会，实现优势资源的有效整合，共同为客户提供优质、高价值的产品、服务与解决方案。



绿盟科技江西运营基地 @ 鹰潭，安全运营赋能智慧城市每一环

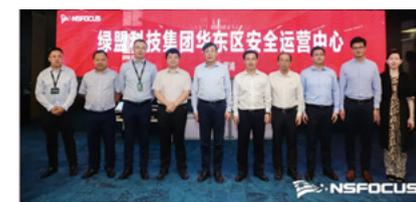
2021 年 8 月 12 日，江西省信息安全（网络安全）产业园签约暨揭牌仪式在鹰潭举行，绿盟科技集团总裁胡忠华、首席技术官叶晓虎博士参加。绿盟科技与鹰潭高新区管理委员会签署项目合作协议，在鹰潭建立

绿盟科技江西运营基地。



做智慧城市的安全守护者 | 绿盟科技集团华东区安全运营中心落地上海黄浦

2021 年 9 月 10 日，上海市黄浦区区委书记杲云、副区长王翊及区委办公室、科委、网信办、教育局、卫健委及城运中心等领导莅临绿盟科技集团华东区安全运营中心并见证其正式启用。绿盟科技集团总裁胡忠华、首席技术官叶晓虎博士参加。



融入数字甘肃建设 共建“一带一路”发展大格局 | 绿盟科技与丝绸之路信息港公司达成战略合作

2021 年 9 月 15 日，丝绸之路信息港股份有限公司与绿盟科技集团股份有限公司签署战略合作协议。双方以打造城市级网络安全运营中心为目标，为政务云、关键信息基础设施、工业互联网、智慧城市等提供全面的安全保障和服务，共同拓展云、网、数据、服务市场。



绿盟科技集团与悠可集团达成战略合作，探索电商安全新范式

2021 年 9 月 15 日，绿盟科技集团与悠可集团签署战略合作协议。双方将围绕美妆电商运营的网络安全、运营安全及数据安全等领域展开技术合作，逐步进行专项设计和实施，通过优化改进与持续运营，帮助悠可集团确立相关管理制度和操作流程的长效机制，持续巩固和增强悠可集团的安全防护能力，共同推动电商运营服务行业有序、安全、稳健发展。



量子科技，产业革命 | 绿盟科技受邀出席 2021 量子产业大会

2021 年 9 月 18 日，2021 量子产业大会在合肥市开幕。绿盟科技集团总裁胡忠华受邀出席本次大会，并参加了量子信息应用产业生态合作启动仪式。



绿盟科技集团总裁胡忠华受邀出席 2021 世界互联网大会“网络安全技术发展和国际合作分论坛”

2021 年 9 月 26 日，2021 世界互联网大会拉开帷幕。峰会以“迈向数字文明新时代——携手构建网络空间命运共同体”为主题，共设置 20 场分论坛。作为网络安全行业的企业代表之一，绿盟科技集团总裁胡忠华受邀参加 2021 年世界互联网大会乌镇峰会开幕式及全体会议，并参与网络安全技术发展和国际合作分论坛专题对话环节。在分论坛上，胡忠华表示，企业应构建知己知彼、应需而动的动态防御体系。



2021 年国家网络安全宣传周绿盟科技高光集锦

10 月 11-17 日，2021 年国家网络安全宣传周在全国范围内统一开展。期间，绿盟科技联动全国 45 省市，通过高峰论坛、线下主题日、全民网络安全知识竞赛等多种方式深入开展宣传教育活动，普及网络安全知识和相关法律法规。

在 2021 年国家网络安全宣传周开幕式

上，绿盟科技集团总裁胡忠华受邀出席，并代表网络安全企业在网络安全技术高峰论坛上发表主题演讲。



网安周期间，绿盟科技还荣获“湖湘杯”2021 年网络安全应急演练一等奖、金融网络安全态势感知平台 2021 年度优秀技术支撑单位、中国网络空间安全协会人工智能安全典型实践案例、南昌市第一届网络安全技术支撑单位等多项荣誉。



绿盟科技亮相 2021 全球工业互联网大会，并沈阳市人民政府签署战略合作协议

10 月 18 日，2021 全球工业互联网大会在沈阳举办。期间，沈阳市人民政府与绿盟科技签订战略合作协议，双方将围绕网络安全、数据安全等领域建立战略合作。



同期，在 2021 沈阳市网络安全教育技术产业融合发展论坛上，绿盟科技威胁情报中心落地沈阳。



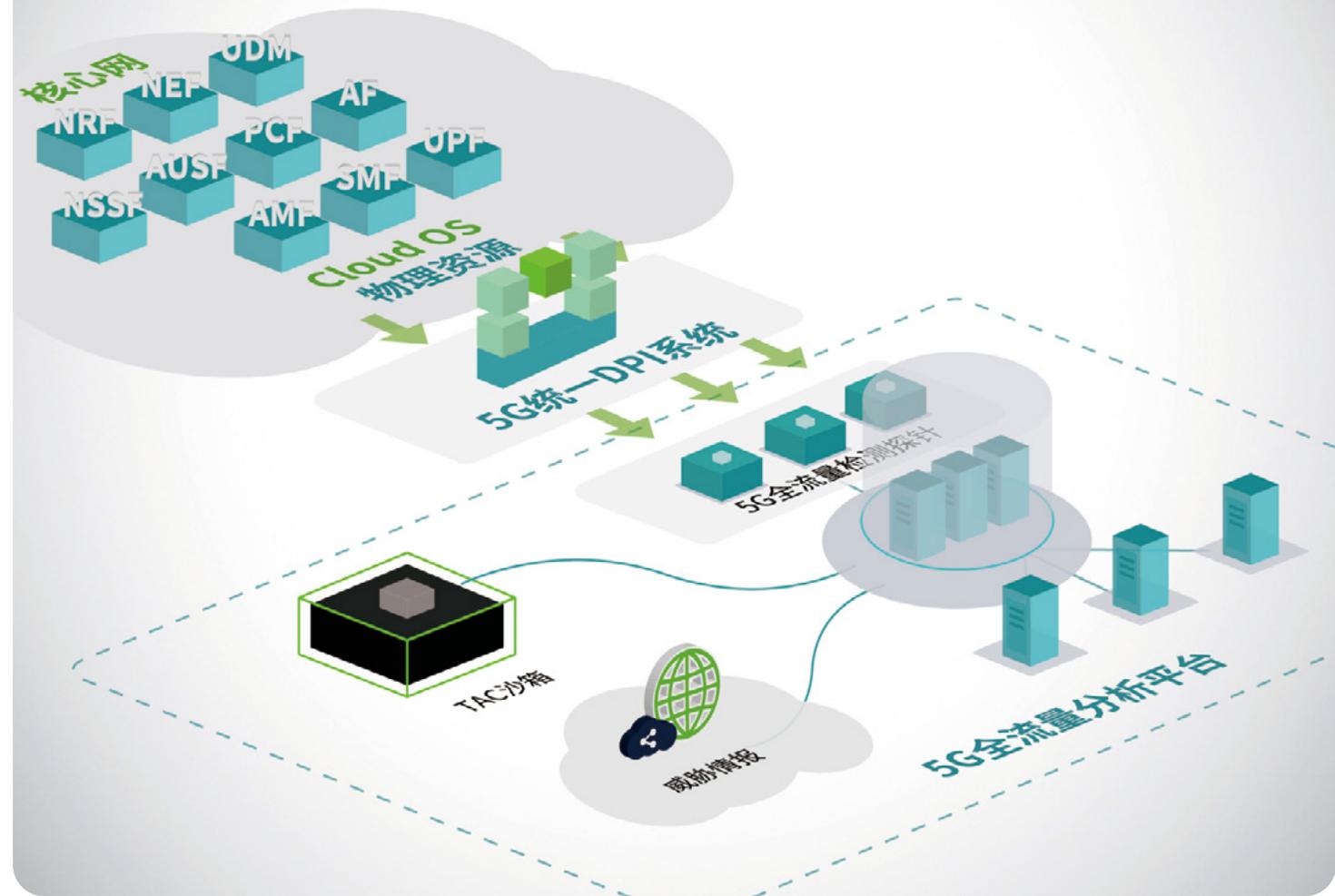
中关村科学城综合党委领导莅临绿盟科技调研党建工作

9 月 24 日，中关村科学城管委会专职副主任、综合党委书记吴宝华同志，中关村科学城党工委非公党建工作处副处长曹舟同志莅临绿盟科技进行党建调研指导。绿盟科技集团党委书记、总裁胡忠华同志携党委领导班子汇报接待。

绿盟科技一直高度重视党建工作，未来会继续围绕中关村科学城综合党委的指示精神和要求，充分发挥党委的政治核心和引领作用，凭借扎实的工作，在中关村科学城综合党委辖下的基层党组织中奋勇争先，在保障客户网络安全的同时，为国家网络安全整体能力建设做出贡献，为实施网络强国战略贡献绿盟力量。



绿盟科技 5G 全流量方案



**THE EXPERT
BEHIND GIANTS
巨人背后的专家**

多年以来，绿盟科技致力于安全攻防的研究，为政府、金融、运营商、能源、交通、科教文卫等行业用户和各类型企业用户，提供具有核心竞争力的安全产品及解决方案，帮助客户实现业务的安全顺畅运行。在这些巨人的后面，他们是备受信赖的专家。

客户支持热线：400-818-6868

数据安全产品家族



**THE EXPERT
BEHIND GIANTS**
巨人背后的专家

客户支持热线：400-818-6868

多年以来，绿盟科技致力于安全攻防的研究，
为政府、金融、运营商、能源、交通、科教文卫等行业用户和各类型企业用户，
提供具有核心竞争力的安全产品及解决方案，帮助客户实现业务的安全顺畅运行。
在这些巨人的后面，他们是备受信赖的专家。

 **NSFOCUS** 绿盟科技